

Андрей Покровский

Большой успех
глазами
маленького
человека



Андрей Покровский

**Большой успех глазами
маленького человека**

Шрифты предоставлены компанией «ПараТайп»

© Андрей Покровский, 2018

Успех в жизни доступен всем! Эту фразу слышал каждый в своей жизни. Однако понять ее смысл смогли лишь единицы, которых принято считать успешными. Если вы мечтаете стать одним из них, то у вас появилась такая возможность. Не важно, сколько вам лет и кем вы работаете. Стать успешным человеком не рано и не поздно никогда. Откройте для новых идей, и успех не заставит себя ждать. В этой книге вы найдете базовые принципы достижения успеха, которые для многих стали первым шагом на пути к мечте...

12+

ISBN 978-5-4496-0395-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

ОГЛАВЛЕНИЕ

[Большой успех глазами маленького человека](#)

[Введение](#)

[Часть 1](#)

[Понятие успеха и его составляющие](#)

[Роль успеха в человеческой жизни](#)

[Зависит ли успех от возраста?](#)

[Почему так мало успешных людей?](#)

[Каково мышление успешных и неуспешных людей?](#)

[Неприязнь к успешным людям](#)

[Успех и везение](#)

[Где взять гарантии на будущий успех?](#)

[Часть 2](#)

[Почему удача приходит к тому, у кого уже все есть?](#)

[Почему одним дается все проще, чем другим?](#)

[Почему у меня не получается повторить чужой успех?](#)

[Как перестать беспокоиться о неудачах?](#)

[Почему мы не считаем себя виноватыми?](#)

[Кому выгодны наши неудачи?](#)

[Стоит ли прислушиваться к чужому мнению?](#)

[Чем может быть полезна критика со стороны?](#)

[Критическое мышление, Как мыслить шире?](#)

[Стереотипы нашего общества](#)

[Часть 3](#)

[Синдром всезнайки](#)

[Синдром самозванца](#)

[Ошибка выжившего](#)

[Лень двигатель прогресса?](#)

Деньги, насколько они важны?

Почему троечники, нередко успешнее отличников?

Как направить зависть в правильное русло?

Где брать идеи?

Как мотивировать себя?

Вся важность дедлайна

Заключение

ВВЕДЕНИЕ

Приветствую вас, дорогие читатели этой книги. Если вы сейчас видите эти строки, то, скорее всего вы хотите что-то изменить в своей жизни, или хотя бы попытаться это сделать. Что ж, это весьма похвально. Ведь, как говорится: *«осознание проблемы – полпути к ее решению»*. Однако не будем забегать вперед.

Первым делом я как автор книги, непременно обязан вам представиться. Меня зовут Андрей Покровский, и я совершенно обычный человек. Да да, не удивляйтесь, в этой книге я не буду вести повествование от успешного бизнесмена или психолога. Для меня как раз таки важно отсутствие, каких либо ярлыков. Ведь на мой взгляд, они лишь усложняют понимание материала, нежели как то помогают читателю.

В данный момент времени книжные магазины забиты различными книгами по моей теме. Большинство из которых написаны именно от лица различных бизнесменов, коучей и психологов. И, как правило, в таких книгах делается скорее акцент на статус автора, нежели на само содержание его книги. Такой подход мне никогда не нравился, хотя бы по причине того, что крайне часто в подобной литературе встречаются различные *«секретные формулы»* и *«тайны»*, которые многие тысячелетия хранились под строжайшим секретом. Думаю не стоит объяснять, почему эти самые *«секреты»* зачастую не работают.

На мой взгляд, проблема заключается даже не в самом наличии подобной литературы, а *скорее спроса на нее*. Сам факт того, что

обычный читатель нередко крайне наивен и легко манипулируется различными «секретами», уже в огромной степени способствует появлению таких книг от недобросовестных авторов. Сразу следует оговориться, что я *не предписываю абсолютно всех бизнесменов, коучей и психологов к списку недобросовестных авторов*. Ведь среди них, тоже достаточно часто можно встретить довольно неплохие книги, прошу сразу это учесть.

Так что же конкретно сподвигло меня на написание уже моей собственно книги? На этот вопрос у меня существует великое множество ответов, но перечислю я, пожалуй, самые основные. Первой причиной является то, что *мне лично всегда не хватало книги от лица обычного человека, который рассказывал бы о вполне осязаемых вещах, без каких либо «вселенский тайн» и прочей мишуры*.

Второй причиной является цель показать обычному рядовому человеку, *как сильно он порой может не понимать весьма очевидных вещей*. Ведь даже находясь сейчас в довольно юном возрасте (мне даже нет 20 лет), меня уже посетило подобное осознание. В то время, когда я вижу, что огромное количество весьма взрослых людей даже не хотят задумываться об этом.

Вовсе не думайте, что мои достижения заканчиваются простым пониманием очевидности вещей. Ведь используя советы, которые вы найдете в этой книге, я к своим юным годам смог уже осуществить множество желаний в своей жизни. *Один из примеров моих достижений, вы сейчас держите в своих руках*.

Многие выполненные мною цели, включая написание этой книги, содержат в себе весьма долгий путь к их реализации, который включает в себя огромное *количество проб и ошибок*. Поэтому я считаю, что мои навыки и знания могут пригодиться другим людям.

Мне хочется поделиться с вами советами, которые помогли мне *изменить свое мышление*, что в свою очередь значительно помогло не только в конкретном деле, но и в целом жизни.

Напоследок скажу, что если вы читаете эти строки находясь уже в зрелом возрасте, то скорее всего мои советы могут показаться вам очень наивными и нерабочими. В некоторой степени, я даже могу согласиться с вами в этом вопросе. Однако, я более чем уверен, что даже через несколько лет, когда я снова буду перечитывать свои строки, я найду в них *немало очень полезных и умных мыслей*. Вполне вероятно, с некоторыми пунктами этой книги я буду немного не согласен, однако я не вижу в этом ничего плохого. Ведь *человеку свойственно взрослеть и менять свои взгляды на жизнь*.

Очень важно понимать, что *ошибаться человеку свойственно абсолютно в любом возрасте*. Поэтому, не спешите делать поспешные выводы, лучше *попробуйте все правильно проанализировать*. И я уверен, что вы с большой вероятностью найдете даже в моих наивных строках то, чего вам однозначно не хватает в своей жизни. Не бойтесь признавать свои возможные промахи и упущения. Как говорится: *«никогда не поздно начать жизнь с чистого листа»*. Удивительно правдивое высказывание, не так ли?

Часть 1

ПОНЯТИЕ УСПЕХА И ЕГО СОСТАВЛЯЮЩИЕ

Вся жизнь современного человека, это лишь набор субъективных понятий и правил, которых он придерживается. И ведь действительно, у каждого есть мечта, увлечения, свое представление устройства мира и все в этом роде. Весь этот список можно продолжать до бесконечности, однако для общего понимания вполне достаточно и этих простых вещей.

Так вот, несмотря на всю индивидуальность этих терминов, большое количество людей все-таки объединяет одно единственное желание: *прожить свою жизнь достойно, и стать по-настоящему успешным человеком.* На первый взгляд, это звучит вполне однозначно, не так ли? В таком случае, ответьте самому себе на вопрос: *что такое успех именно в вашем понимании?* Счастливая и крепкая семья, успешная карьера, финансовая независимость, а может быть даже творческая самореализация?

Сходу ответить на этот вопрос, крайне непростая задача. По причине того, что весь окружающий нас мир не делится только на «*черное и белое*». А скорее состоит из множества различных оттенков, среди которых каждый человек может найти нечто значимое для самого себя. Исходя из всего этого, можно подвести следующий итог: *в человеческой жизни, любое понятие является относительным. И даже слово «успех» не стало, каким либо исключением из этого правила. В связи с чем, ни в коем случае нельзя пытаться поместить столь обширное понятие в какие либо рамки. Хотя бы по причине того, что для многих людей оно включает в себя*

даже не одну потребность, а скорее их комплекс.

Для того чтобы избежать всех недопониманий связанных с этим понятием, мы дадим ему следующее определение: *успех – это умение человека ставить себе конкретную цель и достигать ее, независимо от своих внутренних и внешних обстоятельств.* Соглашусь, что такая трактовка не способна в полной мере раскрыть столь обширное понятие. Однако, учитывая индивидуальность каждого человека (которую я затрагивал несколько выше), я считаю, что формировать более четкое определение должен каждый сам для себя. Чем я надеюсь, вы сможете заняться в процессе дальнейшего изучения моей книги.

Итак, после того как мы вывели более менее правдоподобное определение термина «успех», можно продолжить развитие темы этой главы. Безусловно, если опираться только на раннее данное мной определение, то можно прийти к ошибочному мнению о его излишней простоте. Поэтому не спешите радоваться раньше времени, ведь тут есть свои нюансы.

Как раз таки постановка правильной цели и вызывает зачастую у людей колоссальные усилия. В результате, которых они выбирают либо навязанный путь извне, который их не способен вдохновить на конкретные действия. Либо же ставят себе непоследовательные и нерациональные цели, достичь которых практически невозможно.

К огромному сожалению, современному человеку вовсе не хочется слишком долго размышлять над своими жизненными приоритетами. Ведь гораздо проще принять первую попавшуюся цель и потратить всю жизнь в попытках вдохновиться ей.

Такой подход приводит к пустой трате времени и сил. И нередко в самом конце жизни, люди недоумевают, *почему у них вообще ничего*

не получилось, либо же получилось совсем не так, как они планировали. Ведь по сути, человек имел цель в своей жизни, и отчаянно к ней стремился, но это не дало никакого результата! В этом случае важно всегда помнить, что изменить свой подход к достижению цели, или вовсе пересмотреть свои приоритеты, вовсе не такая уж и плохая затея, если вы конечно не хотите к концу своей жизни так ничего и не достичь.

Начиная говорить о составляющих термина «успех», можно отнести к ним великое множество самых различных компонентов. Однако, по моему мнению, весь их комплекс можно охарактеризовать как некую внутреннюю зрелость. В связи с тем, что абсолютно любой путь к успеху, начинается в первую очередь изнутри. С того самого момента, когда человек становится способен *одолеть свои страхи, переживания и наконец начать действовать*. Такая психологическая зрелость, вовсе никак не зависит от реального возраста человека. Потому что достигнуть ее можно как в довольно раннем возрасте, так уже и в более позднем, все зависит от индивидуальных особенностей каждого индивида.

Если же человек все-таки достигает такого внутреннего состояния, то он становится в состоянии взять всю ответственность исключительно в свои руки. У него появляется способность принимать конкретные решения, осознавать свои сильные и слабые стороны и впоследствии уравнивать их, а также возлагать надежды только на самого себя, нежели на кого то другого.

В этом случае, я вовсе не зря употребил слово «если», ведь даже мне весьма очевидно, что многие люди попросту не обладают такими качествами. Большинству из них скорее свойственна некая иллюзия внутренней сформированности, в которую они сами охотно верят. Важно понимать, что *психологическая зрелость, крайне редко возникает сама по себе*, потому что в первую очередь, это результат

долгой и упорной работы над собой, своим характером и темпераментом.

Не владеет психологической зрелостью крайне большое количество людей, лишь по причине того, что это очень трудозатратный процесс, который может занять долгие месяцы, а то и годы жизни. В наши дни такая практика редко кому придется по вкусу, ведь гораздо проще совсем не утруждаться, а просто принять себя таким, какой ты есть.

Безусловно, любовь к самому себе жизненно необходима абсолютно каждому человеку. Однако, когда она начинает перерастать в нечто более коварное, что в конечном итоге с большой вероятностью может навредить не только вам, но и вашему окружению. Стоит ли дальше закрывать на это глаза? Или же все-таки необходимо что-то изменить? Этот, как и многие другие жизненные вопросы, скорее всего навсегда останется открытым...

Теперь подведем краткие итоги всего вышесказанного. *Понятие «успех» крайне индивидуально, поэтому нельзя точно сказать какое из множества определений будет истинно верным. В связи с чем, каждому человеку крайне необходимо грамотно дать это определение для самого себя, чтобы было проще чувствовать свои истинные желания и реализовывать их в дальнейшем.*

У составляющих частей такого термина, тоже крайне большая оригинальность, поэтому их список и количество также должны разрабатываться сугубо индивидуально. Однако, вся разработка должна начинаться с одного этапа, который обычные люди называют «внутренним анализом». Запомните, без столь важного пункта, не может даже идти речи об успехе. Ведь без него, вы попросту не сможете начать мыслить рационально. Что уже не позволит вам выполнить даже небольшую часть советов, которые вы найдете при

дальнейшем прочтении этой книги.

РОЛЬ УСПЕХА В ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ЖИЗНИ

Помимо громких высказываний о том, что успех крайне важен для человека, нередко еще можно услышать и противоположное мнение. Оно гласит о том, что *человеку вовсе не нужно гнаться за успехом*. Ведь зачастую он не поддается, каким либо конкретным законам понимания, и вообще возникает крайне спонтанно.

Сторонники подобного мнения говорят о том, что куда гораздо более важными аспектами жизни являются: *смирение, терпимость к себе, своим неудачам и недостаткам*. По их мнению, все эти навыки позволяют начать жить в гармонии с самим собой, что уже в свою очередь можно считать определенной успешностью. Споры о том, насколько этот метод является рабочим, можно вести до бесконечности долго. Поэтому я предлагаю вам посмотреть в этой главе на человеческую сущность немного с нестандартной позиции. И в конце подвести определенный итог нашего анализа.

Начнем, пожалуй, с самых очевидных фактов. Если в первую очередь рассматривать человека как *прогрессирующий вид*, который смог пройти большую стадию эволюции, то можно сделать интересный вывод. *Все действия в роли приспособления к условиям окружающей среды, постоянное модернизирование своих умений и других подобных действий, привели человека к его к нынешнему виду, который мы можем наблюдать с вами сейчас*.

Испокон веков, наши предки улучшали свои навыки во всех отраслях своей жизни, начиная от обычного домашнего быта

и заканчивая изучением окружающего нас мира. Все многочисленные знания, результаты исследований и опытов, сохранялись ими в самых различных видах и передавались впоследствии потомкам. Весь комплекс которых, однозначно сыграл одну из важнейших ролей в дальнейшем формировании человеческого бытия. Пospорить с этим будет достаточно сложно, ведь наша уникальная жизнь в современном двадцать первом веке, является прямым подтверждением этих слов.

Из этого всего следует очень интересный вопрос: *если бы все люди действительно придерживались той позиции, которая гласит о том, что нужно быть более терпимым к самому себе, своим слабостям и неудачам, то смогли бы мы получить такой удивительный прогресс в настоящее время?* Лично я в этом очень сильно сомневаюсь.

Однако, не стоит рассматривать все слишком однобоко. Ведь существует также и обратная сторона медали. Рассматривая всю историю человечества немного с другой стороны, можно сделать еще один довольно интересный вывод. *На протяжении всех лет существования человека, было крайне мало энтузиастов, которым было свойственно искреннее желание достичь чего-то великого в своей жизни.* Ведь, как правило, большинству обычных людей это вовсе не нужно, потому что намного проще начать жить в простом смирении и гармонии с самим собой, нежели строить какие либо великие планы.

Винить людей за такую простую позицию не стоит, в связи с тем, что это естественный ход вещей. *Сам по себе человек очень не любит предпринимать излишних усилий, поэтому нередко выбирает для себя самый легкий путь.*

К чему я все это говорю — спросите вы? Моя мысль заключается в том, что *на протяжении всей истории, только единицы людей*

готовы были посвящать свою жизнь изучению чего-то нового и достижению каких либо высоких целей. Безусловно, многие из этих энтузиастов действительно получили свою вечную славу и всеобщее признание. Но несмотря на это, сам факт существования таких людей, вовсе не обязывает всех остальных следовать их примеру.

Однако, даже тут есть свой крайне важный нюанс. Вам сейчас необходимо понять следующую мысль: *одно дело, когда человеку действительно не требуется никакая самореализация, и он способен довольствоваться тем, что у него есть, при этом живя себе действительно счастливой жизнью. За таких людей можно только искренне порадоваться. Но совсем другая ситуация возникает, когда человек начинает заниматься обычным самообманом. Примеряя на себя маску мнимого счастья и намеренно убивая в себе всяческое стремление к чему то новому.*

Сейчас, к сожалению, нередко можно увидеть именно второй вариант развития событий. При которой глубоко несчастные люди, открыто заявляют нам о порочности современных ценностей. Зачастую, им свойственно утверждать, что им не нужны деньги, не нужна никакая самореализация и прочие современные цели. Однако, крайне часто их слова не *соответствуют действительности*. По причине их банальной слабости и нежелания что-либо изменить в своей жизни.

Как показывает жизненная практика, только малый процент из числа таких мнимых «счастливчиков», способен снять свою наигранную маску счастья и начать мыслить рационально. Этот факт крайне сильно огорчает меня, ведь в частности из-за него, многие люди не становятся по-настоящему счастливыми. Тем самым, создавая печальную статистику, при которой большинство современных людей жалеют об упущенных возможностях в будущем.

Исходя из всего этого, важно сделать вывод о том, что *крайне необходимо научиться слушать самого себя и определять свои внутренние потребности*. Ведь только на фоне честных результатов такого анализа, возможно построить правильный жизненный план действий.

Если вы чувствуете, что у вас нет желания достичь чего то великого, то *не нужно навязывать себе какие либо мнимые цели!* Ведь в любом случае, без должного желания и мотивации с вашей стороны, у вас скорее всего ничего не выйдет. Не бойтесь того, что у вас нет невероятных амбиций в данный момент времени. Может быть ваше время еще не пришло?

Но все же, не спешите радоваться. Не думайте, что на этом ваши действия должны закончиться. *Если у вас нет действительно стоящей цели в жизни, которая сама вас мотивирует, то это повод задуматься*. Попробуйте понять, чего вам не хватает в этой жизни, и постарайтесь заполнять это пустое пространство.

Познавайте что-то новое на постоянной основе, старайтесь вести максимально разнообразную жизнь и заводить новые знакомства. Расширяйте рамки своего сознания, а не стройте из себя жертву, у которой ничего не получается. *Жизнь крайне непредсказуемая штука, поэтому не бойтесь пробовать себя даже в самых неожиданных ролях*. И быть может, вы когда-нибудь найдете, что-то по-настоящему стоящее для самого себя.

Из своего личного опыта могу привести следующий пример. Чуть меньше года назад, я и сам лично не задумывался о том, чтобы стать автором книги. Но в один прекрасный день, я подумал: *«А почему бы и нет?»*. Конечно, в данный момент времени, меня трудно назвать полноценным писателем. Но сам факт того, что вы сейчас возможно читаете эти строки, уже способен меня мотивировать на дальнейшие

действия.

В заключение, мне хотелось бы сказать вам только одно. *Жить в смирении с самим собой можно начать абсолютно в любое время, с этим проблем зачастую ни у кого не возникает.* Однако, если у вас есть хотя бы маленький шанс достичь чего-то большего, нежели среднестатистический человек, то *почему бы вам не стоит хотя бы попробовать это сделать?* Подумайте над этим, и постарайтесь сделать правильный выбор для самого себя. О котором вы не будете сожалеть в своем не таком уж и далеком будущем.

ЗАВИСИТ ЛИ УСПЕХ ОТ ВОЗРАСТА?

С самых давних пор, люди придавали возрасту особое значение в своей жизни, выставляя его как некое просветление для человека. Само по себе это убеждение звучит вполне логично, ведь как ни крути, *с каждым прожитым годом у человека возникает большое количество нового опыта, который он может спокойно трансформировать себе на пользу.*

Однако человек, не может обойтись без каких либо крайностей в своей жизни. Поэтому на фоне безобидного понятия возраста, зародилось крайне коварная вещь, которая очень часто встречается в любом современном обществе, называется она «*Эйджизм*». Вероятнее всего, вы не знакомы с таким понятием, поэтому нужно кратко описать его, для дальнейшего понимания всей темы.

Если говорить на достаточно простом языке, и опускать множественные аспекты, то можно выразить его как банальную *дискриминацию по возрасту*. Причем, крайне важно понимать, что в понятии дискриминации, *не выделяется какой либо конкретный возраст*. Это универсальное явление, с которым могут сталкиваться как достаточно молодые, так и более зрелые люди. Необходимо четко зафиксировать у себя этот факт в голове, для более глубокого понимания серьезности этой темы.

В этой главе, мне бы хотелось поделиться с вами некоторыми мыслями по этому поводу, а также рассказать о главной ошибке, которую может совершить человек, сталкиваясь с этим в своей жизни.

В связи с тем, что я еще вхожу в группу достаточно молодых людей, то начну я, пожалуй, со своей возрастной категории. Тем самым мне будет несколько проще описывать трудности своих сверстников, так как я сам с ними сталкиваюсь на постоянной основе.

Каждый из тех, кто сейчас читает эти строки, уже имел или же будет иметь дело с такой большой проблемой, как *упрек в своей некомпетентности*. Со стороны зрелых людей, можно крайне часто слышать высказывания о слишком маленьком жизненном опыте, недостаточно объективном понимании положения вещей в этом мире и множество других упреков. Огромный комплекс всех подобных высказываний, крайне часто получают молодые люди в своей адрес на постоянной основе.

Безусловно, если сравнивать жизненный опыт двух людей из разных поколений, то можно прийти к выводу, что зрелый индивид действительно может обладать более обширным опытом, нежели его юный оппонент. Однако, здесь существует одно негласное правило, которое выражает следующее: *Не всегда жизненный опыт трансформируется человеком в конкретные знания. К великому сожалению, многие люди предпочитают вовсе не усваивать каких либо жизненных уроков, что в свою очередь нередко приводит их к крайне однообразной и скучной жизни.* Иначе говоря, очень многие из тех, кто позволяет себе пренебрежительное отношение к более молодому поколению, зачастую сами ничего стоящего не достигли в своей жизни.

В виду своего весьма узкого кругозора, таким людям порой может быть тяжело, понять, что не только один жизненный опыт определяет умственные характеристики человека. Ведь скорее наиболее важным аспектом, как раз таки является усвоение этого самого опыта, и преобразование его в нечто большее, для своего дальнейшего использования. Исходя из всего этого, можно получить весьма

забавный факт: *Среди всех зрелых людей, существует великое количество тех, которые могут во многом уступать своим более юным сородичам в некоторых сферах жизни.*

Когда взрослый человек, начинает судить о других людях только по фактору возраста. При этом абсолютно игнорируя все их заслуги и достижения, он в первую очередь подтверждает некомпетентность самого себя, нежели кого-то другого. А если при этом, даже мимолетная мысль о своей возможной неправоте вызывает у него крайнее негодование, то это может прямо указывать на крайнюю примитивность мышления такого человека.

К огромному сожалению, такие негативные примеры становятся уже обыденностью. И современное общество крайне сильно поддерживает подобный уклад. В связи, с чем зачастую, великое множество молодых людей действительно отказываются от своих возможных амбиций. В угоду мнимой стабильности, за которую так отчаянно ратуют современные люди.

В этой ситуации, действительно большой ошибкой со стороны молодых людей, будет поддержание подобной практики. Ведь им в таком возрасте, крайне сильно необходимо понимать всю важность их действий в нынешний период жизни. *Ни в коем случае нельзя позволять другим людям выстраивать рамки для самого себя. Иначе впоследствии можно очень сильно об этом пожалеть.*

Продолжая развитие темы данной главы, мы как раз таки и получаем с вами такого человека, который сдал свои позиции в молодости и позволил другим людям диктовать себе правила. В нашем примере, такой человек уже изрядно повзрослел и можно уже отнести его к разряду людей зрелого возраста. Он уже привык к своим рамкам, которые сам же принял для себя некоторое время назад, и просто стал еще одной частью масштабной системы, попадая

в которую, человек зачастую становится глубоко несчастным и неудовлетворенным.

Итак, в этом случае мы имеем среднестатистического несчастного человека, которого общество поместило в психологические рамки. Если вы считаете, что на этом процесс останавливается, то вы очень сильно ошибаетесь. Ведь наоборот, это только начало трансформации такого человека.

При наличии уже весьма неудобных рамок и по мере взросления нашего несчастного индивида, общество накладывает на него еще больше всевозможных ограничений, которые только ухудшают его положение. В конечном итоге, число этих самых ограничений доходит до критических отметок и человек уже начинает воспринимать их как нечто естественное. Ведь, как всем известно, *люди весьма успешно способны приспосабливаться к самым различным условиям жизни*, и этот пример является отличным подтверждением этих слов.

На этом процесс трансформации человека можно считать завершенным, ведь на данном этапе он становится как некий пластичный материал, из которого можно лепить уже все что угодно. Что и является одной из главных и весьма неочевидных целей некоторых членов нашего огромного общества.

Однако, даже из такой казалось бы безвыходной ситуации есть выход, который также весьма банален. Как и в прошлом случае, *признание своего поражения в борьбе с обществом, уже является самым глупым поступком.*

Крайне важно понимать, что *абсолютно в каждом человеке, независимо от возраста всегда будет какой либо скрытый потенциал. Его правильное раскрытие в комплексе с реализацией, являются одним из самых важных аспектов в жизни человека.* Поэтому, если вы

чувствуйте что оказались в подобной ситуации, то ни в коем случае не позволяйте списывать себя со счетов раньше времени.

Только в ваших интересах находится реализация амбиций и достижение гармонии с самим собой. *Никто кроме вас не станет заниматься благоустройством вашей жизни.* Поэтому ставьте себе цели и достигайте их, даже самыми сложными способами. Не стоит бояться бросать вызов самому себе, ведь не так страшно несколько раз потерпеть неудачу. *Намного страшнее прожить всю свою жизнь в мнимом страхе и даже не попытаться, что-либо изменить.*

Напоследок, можно сказать лишь только одну вещь. Во всем мире существует крайне много разнообразных примеров того, как самые обычные люди добиваются успеха. Все они имеют свой особенный путь, мотивацию, амбиции и т. д. Однако, *ни одному из них еще не смог помешать их возраст.*

Существует множество молодых людей, которые набирались необходимого опыта уже в процессе своего пути к успеху. А также множество зрелых людей, которые смогли преобразовать весь уже имеющийся у них жизненный опыт в конкретные знания, которые во многом сыграли большую роль в их истории успеха.

Исходя из всего этого, вполне очевидно, что человек действительно способен на многое, если по настоящему захочет достигнуть своей цели. *Однако действительно ли вы хотите стать успешным, или же это вовсе не ваш путь?* Ответ на этот вопрос уже должен остаться за вами...

ПОЧЕМУ ТАК МАЛО УСПЕШНЫХ ЛЮДЕЙ?

Каждого из нас, на протяжении всей жизни окружают самые разные люди. Со своим мышлением, принципами и мечтами. Если первые два пункта из этого списка выступают в роли отличительной черты, то третий пункт может уже рассматриваться как коллективная закономерность. Ведь действительно, огромное количество самых разных людей, имеют какую либо мечту в своей жизни, и это непременно хорошо. Ведь стремление к ней и ее достижение дарует жизни определенный смысл.

Однако, все далеко не так просто. Достаточно будет просто взглянуть на мир с точки зрения реалиста, чтобы понять одну очень печальную вещь: *Лишь единицы из общей массы людей, за всю свою жизнь способны четко следовать к своей мечте, и в конце концов обрести желаемое.* Эти единицы и формируют ту небольшую группу людей, которую принято считать успешными.

В таком случае возникает небольшой парадокс. Всем нам на протяжении многих лет пытаются донести мысль о том, что *постановка цели и стремление к ней – являются лучшими друзьями для достижения успеха в жизни.* Однако, не смотря на то, что практически каждый человек имеет какую либо цель, он зачастую ее не достигает. Неужели данные советы не работают? И несут лишь вред для человека? Давайте попробуем в этом разобраться.

Чтобы нам было проще, мы ограничимся одной целью среднестатистического человека. Это будет сделать несложно, ведь

в наше время, когда одну из самых ведущих ролей в жизни играют деньги, именно они и зачастую становятся ключевой целью для людей. Исходя из этого, мы получаем установку, которая звучит примерно так: *«хочу больше денег»*.

Соглашусь, что звучит она вполне конкретно, в ней присутствует конечная цель и желание. Но все же, как вы думаете, достаточно ли будет этих двух составляющих, чтобы они превратили эту установку в действительно мощный стимул к действию? Если вы действительно так думаете, то вынужден вас огорчить, это вовсе не так. Почему же я так считаю?

Во-первых, давайте определимся, для чего требуется больше денег? Если задать этот вопрос самому обычному человеку, то можно услышать целую кучу банальных ответов, вроде: *хорошей машины, просторной квартиры, красивой одежды и все в этом духе*. И самое удивительное, что на этом фантазия у рассказчика, как правило, заканчивается. В таком случае получается, что человек прошел длительный путь эволюции, лишь ради того, чтобы желать только каких то материальных ценностей? К сожалению, для многих людей это действительно, правда.

Из всего этого и появляется отличие по-настоящему успешных людей. В то время, когда большинство создает иллюзию своего достатка с помощью дорогих вещей, квартир и машин. Меньшинство, состоящее из более успешных людей, будет крайне бережно, относится к своим сбережениям. Оно займется грамотным инвестированием денежного ресурса в самого себя, что позволяет им в будущем значительно выделяться на фоне остальных людей.

Продолжим анализ нашей установки: *«хочу больше денег»*. Что еще с ней может быть не так? Для того, чтобы понять это, необходимо помнить, что *для достижения любой конкретной цели требуется*

определенный план действий, следуя которому и получается конечный результат. Как вы можете прекрасно заметить, в ранее описанной установке даже нет намека, на какие либо планы.

Зачастую как раз таки это и приводит к тому, что даже несмотря на наличие цели, люди не переходят к ее реализации. *Они даже не знают примерный порядок действий, который смог бы их привести к желаемому результату.* В связи с чем, многие из них начинают делать абсолютно бесполезные действия, которые, по их мнению, приближают их к своей мечте.

Когда же особого прогресса не намечается, они попросту опускают руки и продолжают мечтать о том, как скоро к ним придет озарение, и у них все непременно получится. И к большому сожалению, осознание того, что *их подход к цели является в корне неверным* — не посещает их. Вследствие чего, мы и получаем еще одного человека, чьи мечты так и не воплотились в реальность.

В тех же самых условиях, мышление успешного человека способно подсказать ему, что следует пересмотреть свой подход к достижению цели. Возможно, с первого раза ему это не удастся, и потребуются еще несколько корректировок. Однако, несмотря на это, у него намного больше шансов действительно добиться своей цели. Ведь разумнее будет пробовать разные подходы к воплощению цели, нежели всю жизнь ломиться в одну *«закрытую дверь»*.

Последний пункт данной главы прямо вытекает из предыдущего. Для того, чтобы человек захотел понять свою ошибку, нужно иметь осознание того, что ты можешь ошибаться. И к превеликому сожалению, большинство не успешных людей им не обладают. Для многих из них, даже мысль о том, что они могут оказаться, где то неправы, *кажется оскорбительной*. Что и приводит зачастую их к различным неприятностям.

Запомните, *более умному и успешному человеку всегда свойственно сомневаться в своих знаниях*, что мотивирует его на дополнительное обучение. А уже это в свою очередь и дарует ему то самое озарение, о котором так сильно и мечтают все обычные люди.

Это далеко не все пункты, выделяющие успешных людей на фоне других. И все же цель данной главы не дать вам готовый материал, а скорее заставить вас подумать, что еще я мог не упомянуть здесь. И уже, исходя из этого, сделать какие либо свои выводы. Которые непременно пригодятся вам в самом ближайшем будущем. Если вы действительно этого захотите.

КАКОВО МЫШЛЕНИЕ УСПЕШНЫХ И НЕУСПЕШНЫХ ЛЮДЕЙ?

Мышление любого человека, *является основой его личности*. Ведь в первую очередь, именно от мыслей в голове зависят все амбиции, желания и потребности каждого из нас. Зачастую, многие люди спокойно принимают тот факт, что у них в голове находится полный беспорядок. Однако, это далеко совсем не то, чем стоит гордиться. Ведь слова *успех и бардак являются очевидными антонимами*, которые никак не могут между собой взаимодействовать. Исходя из этого, возникает крайняя необходимость проанализировать свое мышление, чтобы скорректировать его. Чем я и предлагаю заняться вам в этой главе.

В наше время, большинство людей, вне зависимости от возраста, пола или расы — *продолжают оставаться заложниками своего мышления*. Что в свою очередь, напрямую влияет на их прошлое, настоящее и будущее. Необходимо помнить: *нельзя стать успешным, не изменив такую важную составляющую, как мышление*. Я прекрасно понимаю, что для многих из вас это скорее просто слова. Поэтому я хочу показать вам все на конкретных примерах.

1) Жизненные ценности — ни для кого не станет секретом, что в наше время все стремятся только к одной цели. В роли этой цели выступает жажда денег. Для людей они являются гарантией долгой жизни, счастливой старости и общего благополучия. Говорить о том, что это плохая позиция, я не берусь. Ведь в любом случае деньги необходимы каждому человеку в той или иной степени, отрицать это довольно глупо. Так чем же все-таки отличается мышление более

успешных людей в этой области?

Вся суть в том, что они не воспринимают этот ресурс как нечто дарующее свободу. Для них, это попросту не более чем инструмент. А вот такой ресурс как время, ценится ими уже намного больше. Ведь деньги — это всегда возобновляемый продукт, в отличии от весьма ценного времени.

2) Отношение к знаниям — знания это комплекс ответов на определенные вопросы, которые дают некую основу для человека, как для личности. Начальным уровнем знаний обладает большинство людей. И если учитывать тот факт, что еще совсем недавно не каждый человек умел даже читать, то все складывается довольно таки не плохо.

Однако, есть и другая сторона медали. Как много вы знаете людей, которых бы не устроил тот уровень знаний, которым они владеют? И как много из них принялись заполнять свои пробелы? Не знаю как вы, но я встречал таких людей довольно редко. Гораздо чаще встречается другой тип человека, *который полностью убежден в своей правоте в любом вопросе.* Любые приведенные аргументы воспринимаются им крайне агрессивно и враждебно. И как долго не велся бы спор, вы вряд ли ему что-то сможете доказать, даже если будет очевидно то, что он не прав.

Это типичный пример того человека, который скорее всего никогда не добьется успеха. Почему — спросите вы? Я отвечу вам так, *по настоящему успешный человек никогда не сидит на месте, а стремиться к познанию чего-то большего. Ему всегда свойственно сомневаться в своих знаниях и поэтому он перепроверяет информацию. Что и приводит к его крайней компетентности во многих сферах жизни.*

3) Восприятие препятствий — бросать начатое дело на полпути, это одно из самых любимых занятий человека во все времена. Из-за этого принципа великое множество по-настоящему гениальных людей с хорошими идеями так и не достигли своей мечты.

Каждому из нас свойственно выбирать путь наименьшего сопротивления, но все же пора давно понять: *самый простой и понятный путь — не всегда является самым правильным*. Успех никогда не давался всем без усилий, он скорее идет как некий трофей, после того, как человек преодолет свой тернистый путь от начала и до самого конца. *Не успешные люди используют потенциал своей фантазии на выдумку очередных отговорок и торгов с самим собой. В то время, как их более предприимчивые сородичи используют ее для генерации и воплощения своих идей.*

Они никогда не боятся идти навстречу к своей мечте. Каждое препятствие на пути это вызов самому себе, проверка на прочность. Каждая неудача — это не ужасная трагедия, а *бесценный опыт того, как делать в следующий раз не стоит*. В своих неудачах у них принято винить именно в первую очередь себя. Анализировать свой каждый шаг и выбирать оптимальную стратегию к дальнейшим действиям их истинное кредо по жизни. Они не живут по чужим правилам, а создают игру со своими условиями. Это и выделяет их на фоне других обычных людей.

4) Боязнь перемен — Что ассоциируется со словом перемены у самого рядового человека? Потеря привычного образа жизни, перестройка под новые правила, трудности привыкания и другие не менее негативные последствия. Очень часто люди воспринимают любые перемены крайне враждебно, даже если они будут вынужденными и могут дать больше пользы, нежели зла.

Ощущение мнимой стабильности очень крепко укрепилось

в головах современных людей. Это и создает им дополнительные барьеры, которых и так уже существует немало. *Выходить из своей зоны комфорта не хочется никому*, поэтому люди готовы мириться со всем чем угодно, лишь бы ничего не делать.

Успешные же люди не загоняют себя намеренно в выдуманные рамки. Они разрывают привычные шаблоны, делают то, что другим не под силу. Нередко, у них нет даже никаких особых талантов. Простая уверенность в себе *открывает им любую дверь на их пути*. За одной из которых, их и будет ожидать заслуженная награда под названием «успех». Среди этих людей всегда можете оказаться и вы сами, так что работайте над собой.

5) Жизнь в иллюзиях – Что можно понимать под этими словами? Большинство современных людей, живут в постоянных иллюзиях, которые сами же и создали. И все это происходит в двадцать первый век, время, когда доступные *огромные объемы информации в открытом доступе*. Которая к сожалению, используется многими людьми не для разрушения своих рамок сознания. А совсем, наоборот, для их постоянного укрепления.

В чем это заключается? Могу привести довольно простой пример. Я думаю, что все мы прекрасно знаем людей, которые готовы платить огромные деньги за модную одежду, дорогую технику, машины и так далее. Все это, создает для них, и их окружения иллюзию успешности и богатства. И им вовсе не важно, что после очередной такой покупки, они будут *целый месяц питаться непонятно чем*. Для таких людей наиболее важен статус в обществе, нежели их реальное благосостояние.

Если рассматривать в свою очередь по настоящему успешных и умных людей, то зачастую они даже более экономно относятся к своим ресурсам, нежели обычный человек. Для успешного человека

не требуется доказательства собственного статуса в глазах других людей. Ему скорее будет важно проявить благоразумность в своих действиях, чтобы они не привели его к возможным неприятностям в будущем. Да, такие люди могут позволить себе дорогую машину, квартиру или же технику. Однако, менять ее каждый новый месяц, как это делают обычные люди, они не станут. Именно в таких мелочах и скрывается вся истина нашей жизни.

Есть еще великое множество самых различных примеров отличий мышления людей. Однако все их попросту невозможно уместить даже в одной книге. Для того, чтобы найти похожие примеры, достаточно будет действовать по одной простой схеме. *Сравнить двух людей и понять, что их отличает, и кто из них достиг большего.*

Как только вы научитесь отличать эти два типа мышления, вам станет гораздо проще сделать верный выбор для себя. Как говорится: *предупрежден – значит вооружен.* Ваш главный враг очень хитер, вы одновременно знаете все его приемы, и не знаете о нем абсолютно ничего.

Им являетесь вы сами. Помните об этом, и быть может, этот факт сыграет ключевую роль в одном из ваших жизненных выборов. Который в свою очередь способен кардинально изменить всю вашу жизнь, даже если вы не подозреваете обо всей его значимости...

НЕПРИЯЗНЬ К УСПЕШНЫМ ЛЮДЯМ

Если быть достаточно внимательным человеком, то можно начать замечать очень интересные вещи в повседневной жизни. Которые как правило, любой обыватель *попросту упускает из вида*. Например, таким образом, довольно несложно отследить отношение общества в целом, к какому либо явлению или событию. Этот пример я предоставил вам вовсе не случайно, ведь он действительно может очень положительно сказаться на вашей жизни.

Что я имею в виду — спросите вы? Все дело в том, что зачастую наше общество живет согласно каким либо стереотипам, которые только вредят ему. И если научиться правильно определять устоявшиеся взгляды общества, и начать размышлять о причинах их появления, то можно очень хорошо развить в себе *критическое мышление*, о котором речь пойдет несколько позже..

Чтобы лучше понять то, о чем я вам говорю, необходимо взять какой либо пример из жизни и проанализировать его. В качестве него, используем термин, относящейся к общей тематике моей книги. Представьте себе типичные эмоции людей из своего окружения, когда речь заходит например о необычных людях, которые совсем не похожи на остальных. Тех, кто живет только по своим правилам и не играет по чужим. В случае упоминания столь успешных людей, можно подметить одну очень интересную закономерность.

Во многих случаях, наблюдается резкая *смена общего настроения*. Презрение и недовольство обретают более ярко выраженный характер. И нередко это все заканчивается спором о том, *где именно*

столь успешному человеку повезло больше всего, и кем бы он был, если бы не его «обширные связи». Согласитесь, что в таком описании мало чего положительного. Ведь в этой ситуации образ успеха пытаются принизить и придать ему характер исключительной случайности. Давайте же попробуем с вами разобраться, *почему успешность, имеет такое неоднозначное определение у наших людей?* Начнем, пожалуй, с самой очевидной причины.

1. Банальная зависть — является далеко не редким явлением в наше время. Чувство собственной несостоятельности, нередко пожирает человека изнутри, заставляя усомниться в своей значимости на фоне чужого успеха. И тут возможно только два варианта дальнейшего развития событий. Либо же человек попросту отгораживает себя от подобных историй успешности. И отдаёт предпочтение компаниям из простых людей, таких как он сам. В которых он может чувствовать себя вполне уютно. Либо же наоборот, старается проанализировать свои цели и скорректировать их. Вследствие чего, сам того не понимая он действительно может в будущем стать одним из немногих представителем по настоящему успешных людей.

К огромному сожалению, в наше время именно первый вариант пользуется огромной популярностью. *Всегда проще называть всех успешных людей везунчиками, которые не заслужили того, что имеют.* Но куда приведёт такой подход в действительности? На этот вопрос уже каждый из вас должен ответить себе сам.

2. Причина — прямо вытекает из первого пункта. Тут уже играет роль не зависть, а скорее некий диссонанс в голове. Всем нам в голову с раннего детства вбивают, что *честным и порядочным трудом, можно добиться настоящего успеха в жизни.* К сожалению, в нашей реальности, это правило работает не всегда так, как нам говорили в детстве. Опять же, поймите меня правильно, я ни в коем

случае не поддерживаю какую либо незаконную деятельность, и не пытаюсь принизить обычный рабочий труд.

Моя цель донести до вас, что упорно *следуя по навязанному вам с детства пути – вы никак не получаете гарантии на успех в своей жизни.* Помимо обычной работы и домашних обязанностей, необходимо иметь тягу к познанию чего-то нового. Иначе, вы рискуете так, и прожить всю жизнь в порочном круге (*работа – дом – работа*).

Теперь, в заключение мне хочется сказать одну очень простую истину. *В нашем мире действительно предостаточно примеров, когда не особо амбициозные люди достигли вершин успеха, благодаря своим связям и невероятному стечению обстоятельств.* И все же, какой смысл ставить абсолютно всех более успешных людей, чем вы сами в подобные условия? И при этом удивляться несправедливости нашего мира? От таких действий вам, безусловно, будет проще принять свое нынешнее положение дел. Но теперь ответьте самому себе: *является ли смирение вашей целью, или же вы способны на нечто большее?*

Подумайте над этим, и выберите верный путь для самого себя. Всегда помните, что в принципе не существует правильного и неправильного решения. *Есть только выбранный вами путь и его последствия.* А вот последствия уже в свою очередь могут нести довольно негативный характер. И то, с какими обстоятельствами вам придется столкнуться в первую очередь, зависит от вас самих. Вы сами кузнец своего счастья, ведь так?

УСПЕХ И ВЕЗЕНИЕ

Такое понятие, как удача, зародилось еще в самые стародавние времена. За столь долгий срок своего существования, она получила великое множество самых разнообразных трактовок и определений. Но от этого, *ничуть не стала менее желанным предметом у людей.* Упускать столь загадочное явление, я считаю крайней расточительностью. Поэтому давайте попробуем поразмышлять на тему сущности удачи, и всей ее значимости в понятии «успех».

В первую очередь, необходимо понять, что это вообще за явление. Условно говоря, можно сказать, что: *Удача, это случайное стечение обстоятельств, которое крайне положительно может сказаться на любой области жизни человека.* Исходя из этого определения, можно сделать вывод о том, что это действительно немаловажный фактор в формировании всего жизненного пути человека.

Ведь в любой, самый неожиданный момент, может легко произойти событие, которое навсегда сможет изменить вашу жизнь и подарить самое настоящее человеческое счастье. Однако, если же рассмотреть это понятие несколько глубже, то все оказывается далеко не так очевидно. Ведь *крайне необходимо учитывать множество условностей, связанных с этим понятием.*

Я вовсе не зря, затрагиваю эту тему, ведь на написание этой главы, меня и сподвигли эти условности. О которых большинство людей, попросту не хочет помнить, даже несмотря на всю их очевидность. Что же я имею в виду — спросите вы? В качестве

примера приведу вам несколько из них.

1. Для начала, мне хотелось бы рассказать о значимости удачи в жизненном успехе. Ведь далеко все не так уж и очевидно для многих людей. На данный момент, можно выделить два основных типа мышления. *Первый из них свойственен обычным людям, которые за всю свою жизнь не смогли достичь чего-то особенно выдающегося.* Поэтому они и считают, что успех зависит на все сто процентов исключительно от удачного стечения обстоятельств.

В связи с чем, они предпочитают всю жизнь проводить в ожидании того момента, когда им на голову упадут все блага этого мира. И в большинстве случаев, такие люди так ничего, в конечном счете, не получают. Потому что не видели никакого смысла в действиях со своей стороны, без поддержки фортуны.

Второй же тип мышления, *свойственен скорее людям, которые уже смогли хоть как то проявить себя в этой жизни.* Поэтому их самолюбие исключает всяческие элемент случайности в своих достижениях. Это в свою очередь может навредить не только им самим, но как раз таки и самым обычным людям, о которых я говорил несколько ранее. Когда обычный человек, слышит о том, что везение вообще не играет какой либо роли, то он рискует сам навесить на себя ярлык неудачника, который в свою очередь может свести все амбиции к нулю. И принести лишь смирение со своим мнимым клеймом «лузера».

Так все же, каким образом работает удача? Лично я считаю, что как раз таки *пренебрежение ею, или излишний фанатизм* по отношению к ней и являются основанием для того, чтобы удача обходила человека стороной. *Тот, кто ничего не делает и только сетует на отсутствие удачи, так никогда и не узнает ее настоящую силу. В тоже время тот, кому повезло однажды, может уже*

не повторить столь блестящий успех, лишь потому, что все свои достижения приписывает только себе самому.

2. Несмотря на то, что удача имеет в огромной степени элемент случайности, она все же не всегда появляется просто так. Да, я соглашусь, что звучит это крайне парадоксально, поэтому стоит внести немного ясности в мои слова. Предположим, что у двух художников есть одна и та же цель. Пусть этой целью будет: *написать великолепную картину, которую многие эксперты оценят по достоинству.*

Казалось бы, цель одна и та же, однако подход к ней может быть совершенно разным. Каждый из двух мастеров, может использовать разный стиль для написания картины, разные идеи и разные инструменты. Однако, все это не так сильно важно, как одно единственное качество, под названием *«целеустремленность»*. В нашем случае, оно может выражаться в количестве попыток, которые сделают наши художники.

Если один из них, окажется менее амбициозным и забросит свое творение скажем на седьмой попытке, то его коллега, в тоже время может увеличить число этих самых попыток допустим в десять раз. *Тем самым, повысив свои шансы на успех ровно в те же самые десять раз.* Из этого примера можно выделить один из главных посылов данной главы: *«удача любит только сильных и амбициозных людей, которые способны долго и упорно идти к своей цели»*

3. Этот пункт является последним, и он служит скорее для уточнения предыдущего. Возьмем в пример тех же самых двух художников, у которых осталась цель из прошлого пункта. Так же, возьмем за условие еще то, что каждый из них является очень амбициозным и не намерен бросать свое творение на полпути. Логично было бы подумать, что при таком раскладе, каждый из них

имеет довольно высокие шансы на успех. Да это верно, но только лишь *при одном маленьком условии*. Оно как раз таки и призвано внести небольшую точность.

Для того, чтобы шансы успеха непременно росли, не хватает еще одного ингредиента, помимо простых амбиций. Этим недостающим звеном является, *«умение анализировать свои ошибки»*. В нашем примере, это будет выглядеть примерно следующим образом. *После того, как очередная попытка написания картины оказалось не очень успешной, крайне необходимо выявить ее недостатки и проанализировать их*. С целью того, чтобы скорректировать свои действия в будущем. И если хотя бы один из двух наших мастеров обладает таким навыком, то его шансы на успех *будут непременно расти*.

Коррекция своего подхода к достижению цели, является очень редким навыком в наше время. Ведь все чаще можно встретить очередного человека, который долгие годы случится в одну *«закрытую дверь»*. И факт того, что, скорее всего она так и останется для него навсегда закрытой. Лишь только потому, что он не смог придумать иного способа к ее открытию, очень сильно огорчает.

Необходимо подвести краткие итоги. *Только выход из своей зоны комфорта и разрушение рамок в сознании, способны дать хорошую почву для возвращения удачи*. Все мы с вами привыкли сетовать на отсутствие фортуны в своей жизни. Однако, нам всем давно пора понять что *мы сами решаем свою судьбу*. И если мы действительно этого захотим, то удача непременно придет к нам сама.

ГДЕ ВЗЯТЬ ГАРАНТИИ НА БУДУЩИЙ УСПЕХ?

Что вы чувствуете, когда начинаете новый путь в своей жизни? Когда он не выглядит слишком простым и понятным, а скорее даже наоборот — окутан мраком и неизвестностью? Я думаю, что любой человек будет чувствовать себя в такой ситуации *как минимум неуютно*. И это вполне объяснимо, ведь с самых древних времен у людей была установка: *Относиться ко всему новому и ранее неизвестному с опаской*.

Однако, не стоит забывать, что мы с вами живем уже далеко не в то время, когда даже огонь казался чем то необычным. Сейчас современная жизнь, которая дает нам, целую кучу возможностей. *Если вы будете довольствоваться только тем, что имеете, то ни к чему в жизни так и не придете*.

Для того чтобы выйти из зоны комфорта, человеку необходимы гарантии того, что он сто процентов добьется своей цели. Но просто вдумайтесь, *никто не сможет вам дать таких гарантий!* Но разве это является весомым поводом, для того, чтобы ничего не делать? *Никогда не знаешь, какая идея будет никому не интересна, а какая будет использоваться еще ни одну тысячу лет*. А проверить это можно лишь только одним верным способом, достаточно сделать первый шаг.

Не бойтесь, возможно вы потерпите неудачу, однако это не так страшно, как не сделать и вовсе ничего. Важно понимать, что *жизнь дана нам для реализации наших возможностей и амбиций и не стоит*

этим пренебрегать. Пока вы сидите в раздумьях, за вас работает кто то другой. И добивается тех высот, которыми могли бы владеть вы. Если бы были хоть чуточку проворнее и менее ленивым.

Жизнь кажется всем такой длинной и большой, настолько, что даже пенсия еще придет не скоро. Но потом вы резко оглядываетесь и понимаете, что к вам в дверь уже стучится пенсионный фонд. Куда делось все то время, на которое вы рассчитывали в будущем? На что могли уйти все эти годы бесконечных возможностей? Чего вы смогли достигнуть за всю вашу жизнь? Эти вопросы так останутся без ответа в вашей старости, если вы сейчас не начнете действовать.

Главный капитал всех людей, независимо от статуса — это время. Не стоит бояться его инвестировать в нечто большее, чем просто просмотр любимых передач по телевизору. Никогда *не сомневайтесь в своих затеях, просто действуйте.* Даже ваше сознание само постоянно подсказывает, в каком направлении необходимо работать.

Как это выражается — спросите вы? Да самым не примечательным образом. Бывало ли у вас когда-нибудь навязчивое желание, которое внезапно охватило ваш разум? Может быть, раньше вы с ним никогда не были знакомы, но внезапно оно вырвалось из тайных уголков вашего сознания, и теперь не дает вам покоя. Мне кажется, что хотя бы раз в жизни такое было у каждого человека. Если же вы все таки не можете вспомнить такой ситуации в своей жизни, это однозначный повод задуматься над вопросом: *а умеете ли вы в принципе слушать самого себя?*

В вашей памяти есть что-то похожее? Отлично, тогда ответьте на еще один вопрос: *Как же вы поступили в такой ситуации?* Усердно принялись за работу, и добились определенного результата? Или же начали сомневаться в своей затее и спустили все на самотек? Ответ, скорее всего уже мне известен.

Ведь, к большому сожалению, именно второй вариант является более близким для людей в такой ситуации. Они ищут различные отговорки для себя и в конце концов упускают свой шанс на изучение чего-то нового. Я говорю про упущенный шанс, потому что, *скорее всего это желание уже больше не вернется никогда.*

Порой, конечно, бывают исключения, но вероятность этого крайне мала. Однако даже если вдруг человеку повезет, и это желание вновь вернется к нему, то найдет ли он в себе силы чтобы в этот раз сделать все правильно? Я очень сильно в этом сомневаюсь.

Поэтому помните, что именно *как только к вам приходит такое озарение впервые, необходимо браться за него здесь и сейчас!* Когда человек берется за какое то дело мгновенно, то шансы на его дальнейшее продолжение возрастают во много раз. А если идея, так и не подкрепляется действиями, то скорее всего она и останется лишь просто идеей в вашей голове. Всегда помните об этом, это очень мотивирует.

Чтобы вы не думали, о том, что это мои пустые слова, я приведу вам пример из своей жизни. В данный момент времени я пишу эту книгу, и я вовсе не знаю, чем закончится эта затея. Я не знаю, будет ли моя книга интересной и смогу ли я правильно донести свою мысль. В конце концов, я даже не знаю того, выйдет ли она вообще или же нет. Но, несмотря на всю туманность моего пути, я стараюсь твердо держаться ранее намеченного мною курса.

Желание написать свою первую книгу возникло для меня совершенно спонтанно. Но, тем не менее, для меня куда более важен непосредственно сам процесс работы, нежели какие либо сомнения. Поэтому я сейчас инвестирую свой самый драгоценнейший ресурс, под названием «время» в данную рукопись. И как любой человек,

надеюсь на успешность своей задумки.

Единственное, что отличает меня от большинства людей в данный момент времени, это лишь тот факт, что я действительно *начал движение к своей мечте*. Ведь, к сожалению, на это способны решиться далеко не все люди. И эта мысль играет немалую роль в моей мотивации к действию. Соглашусь, что это весьма банальный пример, но именно он описывает весь смысл данного принципа.

Из всего вышенаписанного можно сделать только один вывод. *В наше время, людям крайне не хватает смелости, чтобы услышать свой настоящий внутренний голос*. Однако всем давно пора понять, что *его блокировка никак не закончится чем то хорошим*. Ведь, несмотря на всю назойливость внутреннего голоса, он действительно желаем вам только самого лучшего. Он является олицетворением всех ваших внутренних желаний и переживаний. И если вы действительно не научитесь слушать самого себя, то рискуете всю жизнь прожить, так ничего и не достигнув.

Никогда не ищите, каких либо гарантий. *Ведь если вы подойдете к своей затее с умом, то никакие гарантии вам уже не будут нужны для того, чтобы познать настоящий успех в жизни*. Если вы сейчас читаете эти строки, то я уже осуществил свою небольшую мечту. Теперь ход за вами...

Часть 2

ПОЧЕМУ УДАЧА ПРИХОДИТ К ТОМУ, У КОГО УЖЕ ВСЕ ЕСТЬ?

Удача – это то, что способно в корне изменить жизнь и сделать любого, по-настоящему счастливым. Именно такого мнения придерживаются многие люди в нынешнее время. Все они очень сильно ждут и надеются, что рано или поздно госпожа удача посетит их и подарит все то, о чем они так давно мечтают. Звучит довольно радужно и многообещающе, не так ли? Однако, насколько по-вашему данное определение вписывается в рамки современного мира?

Безусловно, в это крайне хочется верить. Ведь, что может быть лучше, чем просто сидеть и ждать, пока на тебя свалятся все блага вселенной? Однако, зачастую большинство приверженцев этой концепции, так и проживает всю свою жизнь в этом самом ожидании, и в конце остается вовсе ни с чем.

«Правильно, ведь удача посещает только избранных людей» – скажите вы. Возможно это правда, однако, какой смысл будет заключать в себе слово избранный в этом случае? Вероятнее всего, в понимании большинства людей, это определение имеет такой же мистический характер, как и сама удача. Возможно, вы удивитесь, но давно существует одно очевидное действие, которое поможет «влюбить» в себя удачу.

Тут нет, какой либо вселенской тайны, скорее все даже слишком прозаично. Плюс ко всему, мы обсуждали его с вами несколько ранее. Но я, пожалуй, предпочту еще раз обговорить эту тему, для лучшего понимания дальнейшего материала этой книги.

Достаточно только немного скорректировать подход к достижению цели. И мы получим удивительную мысль, которая гласит о том что: *«удача посещает только тех, кто упорно работает»*. Речь идет вовсе не о той работе, где человек тратит свое время в надежде заработать как можно больше денег. А о работе над собой, которая продвигает его к своей мечте. Все энтузиасты, которые занимаются этим на постоянной основе, нередко и становятся любимчиками фортуны. Ведь далеко не каждый сможет последовать их примеру.

Не стоит предписывать удаче, какой либо сверхъестественный характер, ведь это самая обычная реакция на действие с вашей стороны, а не живое явление. Чем больше вы работаете, чем *больше попыток к достижению своей цели вы делаете – тем больше шанс того, что рано или поздно вам повезет*. Ни одна, даже самая масштабная лотерея не сравнится с той, которую мы называем удачей.

Ведь, несмотря на то, что она требует много усилий, шанс выигрыша действительно высок. Еще ни один человек, который предпринял достаточно много усилий в комплексе с анализом своих действий, не проиграл в ней. *Только самые настойчивые и умные люди выигрывают в данной лотерее, другие же в это время продолжают одушевлять удачу и надеяться на случайность этого понятия*.

Каждый, кто хоть раз в жизни, пробовал сделать шаг навстречу к своей мечте, сильно надеется на то, что с первых же попыток у него все непременно получится. К сожалению, нередко таким людям не дано понять, что *система* рассчитана только на самых целеустремленных людей, которые при этом могут анализировать свои действия. Поэтому все что остается им, это сидеть и тихо мечтать о случайности, которая непременно изменит всю их жизнь.

Если вас не устраивает такой вероятный исход событий, то просто усвойте для себя, что *вы и являетесь удачей для самого себя*. Именно от вашего упорства и труда и зависит, как скоро удача улыбнется вам. И улыбнется ли вообще.

Исходя из всего вышесказанного, мы получаем и главный ответ на вопрос этой главы. *Удача приходит к тем, у кого уже все и так есть – потому что они не сидят на месте*. Зачастую успешным людям крайне свойственно постоянно стремиться к новым вершинам. Само это стремление и порождает невероятное множество действий с их стороны.

А уже эти самые действия, в свою очередь и являются одной из самых лучших приманок для удачи. Так что, выбирайте сами свой жизненный путь. Бесконечное бездельство или же активное движение к новым вершинам. Все действительно зависит только от вас самих, просто примите эту очевидную истину.

ПОЧЕМУ ОДНИМ ДАЕТСЯ ВСЕ ПРОЩЕ, ЧЕМ ДРУГИМ?

За свою жизнь, многие из вас слышали вопрос: *«почему всем всегда намного проще достигать целей, чем мне»?* Скорее всего, такой вопрос, когда-либо посещал даже вашу голову. Так давайте же попробуем разобраться с ним раз и навсегда. Ведь разобравшись в нем сейчас, вам значительно будет легче в будущем. Если вам действительно стало интересно, то я предлагаю начать прямо сейчас.

Сразу скажу, что универсального ответа на этот вопрос не существует, ведь у каждого человека свое мышление и мировоззрение. И все же, всех людей которые задают этот вопрос, *объединяет одно свойство*. В первую очередь они стараются искать причину в других людях и вселенских законах. В то время, когда *необходимо искать причины в самом себе*.

Да, каждый из вас мог неоднократно слышать, что-то подобное в своей жизни. Но все же, насколько вы смогли это усвоить? Помогло ли вам это что-либо изменить? Скептический настрой всегда появляется, когда получаешь, какую то новую информацию. Но стоит лишь один раз попробовать это, причем попробовать по настоящему, а не просто «для галочки», как ваша жизнь заметно преобразится.

Запомните, *никогда не стоит винить людей в том, что они чего то недостойны, или получили что то незаслуженно*. Такие упреки никак не сделают хуже им, они в первую очередь будут *вредить вам самим*. В этом и кроется вся суть. Когда вы сравниваете свою жизнь и чужую, вы *невольно начинаете выдумывать причины*, по которым

не смогли достичь чего-то большего. Со временем этих причин становится все больше и больше, и вы уже не замечаете, как они перерастают в настоящие проблемы, которые чаще всего являются именно надуманными, нежели реальными.

К примеру, ваша лучшая подруга очень удачно вышла замуж, за успешного и богатого мужчину. Вы же в свою очередь так и остаетесь одиноким человеком. Исходя из этого, вы можете сделать весьма глупый вывод о том, что ваша подруга обладает невероятной природной красотой, в отличие от вас. Незаметно эта мысль начинает все чаще закрадываться к вам в голову. И внезапно у вас появляется комплекс, который будет *идти во вред именно вам*. И этот довольно банальный пример хорошо это подтверждает.

Поймите, что в *мире и без этого достаточно много проблем, и не нужно создавать себе новые*. За каждой проблемой таятся упущенные возможности, которые могли очень сильно изменить вашу жизнь в лучшую сторону. Попробуйте лишний раз порадоваться за подругу, поддерживать с ней хорошие отношения, и быть может она поможет вам в решении ваших настоящих проблем.

Понимание этого принципа играет одну из самых важных ролей в вашей жизни. *Удача вовсе не приветствует завистников и лицемеров. А то и вовсе обходит их стороной*. Поэтому прежде чем сделать или сказать что-то нехорошее в адрес других людей, подумайте несколько раз. А стоит ли оно того? И как это может оказать влияние на ваше ближайшее будущее? Действительно ли возможные последствия будут вписываться в ваши планы, или же вовсе наоборот? Эти вопросы в полной мере не уберегут вас от ошибок. Но задавая их себе постоянно, вы заметите, как их в вашей жизни станет заметно меньше.

ПОЧЕМУ У МЕНЯ НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ ПОВТОРИТЬ ЧУЖОЙ УСПЕХ?

Затрагивая тему мотивации, можно найти огромное количество разнообразного материала по этой теме. Среди которого, достаточно большую популярность имеет метод *поиска вдохновителя*. На самом деле, он действительно крайне положительно сказывается на жизни обычных людей, но только *при его правильном использовании*. В этой главе мне как раз таки хотелось бы затронуть эту тему. Для выработки лучшего понимания общего принципа работы данного метода и рисков, связанных с его использованием.

На первый взгляд может показаться, что здесь все довольно просто и понятно. Достаточно только найти успешного человека и постараться проанализировать его личностные качества, заимствование которых может помочь вам в достижении столь желанного успеха в жизни. В действительности, при правильной реализации этой идеи, вы с большой вероятностью измените свою жизнь в лучшую сторону.

Однако даже тут есть свои определенные тонкости. Ведь, несмотря на всю кажущуюся простоту этого анализа, вы с большой вероятностью можете встретить очень коварного врага. Назовем его условным именем *человеческая натура*. Скорее всего, вам не совсем понятно то, о чем я хочу сказать. Поэтому давайте рассмотрим, что вообще из себя представляет это самое понятие.

Под этими словами я обозначаю тот факт, что сам по себе любой человек является очень хитрым существом. И ему крайне свойственно

искать для себя упрощения в жизни. Безусловно, эта предрасположенность очень сильно сказалась на его развитии. Но не стоит забывать, что у многих положительных качеств, есть и свои отрицательные стороны.

Конкретно в этом случае мы с большой вероятностью, можем получить следующее: *При анализе различных историй успеха, человек начинает искать среди них некоторые закономерности. Причем зачастую это происходит даже не осознано, а просто на подсознательном уровне. В ходе этого процесса, ему нередко все таки удастся найти некоторые сходства, которые в дальнейшем конвертируются его воображением в некую единую «формулу успеха». Которая непременно «будет работать для всех и каждого». Что само по себе является крайне абсурдным выводом.*

В дальнейшем, использование этой «волшебной формулы» не дает человеку ничего, кроме банального *разочарования*. Что в свою очередь порождает еще большее заблуждение, которое гласит: «Успех не приходит благодаря упорному труду, а является всего лишь следствием удачного стечения обстоятельств». В конечно результате, такая трактовка, скорее всего навсегда остается в голове у человека. И благодаря ей он больше никогда не даст своим былым амбициям еще один шанс.

Либо же, амбиции никуда не пропадут. Но будут они направлены скорее на повторное выискивание новых мнимых «формул успеха», нежели на какие либо конкретные действия. И вовсе не имеет значения, какой из этих вариантов более вероятен. Намного важнее тот факт, что *ни один из них не является действительно правильным на пути к успеху в жизни.*

На самом деле, каким бы необъятным не казалось такое понятие как успех, оно *не состоит из каких либо вселенский тайн и загадок.*

Все гораздо проще и прозаичней, чем может показаться на первый взгляд. Необходимо четко понять, что самые базовые понятия вроде *целеустремленности, терпения и трудолюбия* оказывают намного больше влияния на успех, нежели какие либо *«вселенские секреты»*. Нахождение некой *«тайны»* может сильно манить человека, мотивировать его на бесполезные поиски. В то время когда истинные составляющие успешности лежат у всех на виду.

К сожалению, в наше время, эти самые составляющие все чаще отбрасываются на самый дальний план. Люди привыкли не учитывать их совсем и давать им ярлык *«прописная истина»*. Однако в том то и заключается сама ирония, что *несмотря на всю очевидность, эта прописная истина почти никем не используется*. Что в свою очередь и порождает бесконечные крысиные бега в поисках несуществующих *«вселенских тайн»*.

К чему я все это вам говорю — спросите вы? Я хочу донести до вас следующую мысль: *Никогда не было, и не будет конкретной схемы, по которой вы станете по настоящему успешным человеком*. Существует лишь опыт различных людей, который никак не может являться прямым руководством к действию. Из него вы можете *только подчеркнуть для себя лишь некоторые моменты*, с которыми вам возможно придется столкнуться на своем пути.

Чужой опыт необходимо лишь только брать за *основу* а не воспринимать его как конкретный план действий. Каждый из вас должен найти *свою* стратегию, которой вы будете придерживаться. Причем, она может прийти к вам вовсе не сразу, а через огромное множество попыток, проб и ошибок. И если вы по-настоящему целеустремленный человек, то озарение непременно вас настигнет, рано или поздно.

Я прекрасно понимаю, что все это звучит уж очень банально

и скучно. Но поймите, что очень много вещей в нашем мире, работают по самым примитивным правилам. *Не стоит снова изобретать велосипед.* Нужно просто принять прописные истины и совместить их с созданием идеи и ее реализацией. И тогда эти самые банальные советы станут для вас действительно чем-то особенным. Чем-то по-настоящему работающим и правильным. Как говорится: «*все гениальное — просто*». Так что, просто усвойте это, и сами не усложняйте себе жизнь

КАК ПЕРЕСТАТЬ БЕСПОКОИТЬСЯ О НЕУДАЧАХ?

Всем вам прекрасно известно то ужасающее чувство, при котором начинают опускаться руки и вся мотивация к действию мигом улетучивается. Данное состояние появляется абсолютно у каждого человека, правда с разной периодичностью. Однако даже при редких проявлениях, оно способно *крайне серьезно* сказаться на вашем будущем.

Именно такое определение, очень кратко и понятно описывает весь принцип действия такого явления, как «неудача». Я думаю, что с такой трактовкой, согласятся многие из вас, мои дорогие читатели. Поэтому в этой главе, я предлагаю вам попробовать разобраться, откуда берется столь негативное чувство, и как можно использовать его с пользой.

Первым делом, крайне необходимо рассмотреть этот термин немного под другим углом. Большинство людей вовсе не увидят в этом какого либо смысла. Ведь, как ни крути – *«неудача так и останется самым обычным унижением»*. Если вы из числа тех, кто действительно так считает, то позвольте мне попробовать это исправить.

Сначала, попробуйте подумать немного шире, для чего человеку вообще нужно это чувство? И почему я так сильно акцентирую на нем ваше внимание? Чтобы это понять, необходимо сначала узнать об источниках этого явления. Итак, *сам факт неудачи признается в том случае, если первоначальная задумка какого либо действия*

не была реализована в полной мере.

В этом случае необходимо найти того, кто руководил действиями по достижению поставленной цели. Рассматривая жизнь конкретного человека, получается что *именно он и является главным инициатором всех своих решений и действий, следовательно, ответственность за их исход лежит только на нем!*

Этот факт ни в коем случае не должен быть направлен на развитие «*комплекса неудачника*»! Его необходимо использовать лишь для того, чтобы таких провалов становилось *все меньше и меньше в самом ближайшем в будущем*. Из этого всего и получается весьма простой вывод: *неудача как явление, существует именно с целью анализа своих ошибок и применения мер по их устранению в будущем*.

Сейчас я пишу это определение, и очень сильно расстраиваюсь. Потому что, несмотря на всю его очевидность, *никто не хочет его использовать с такой трактовкой*. К сожалению, в наше время люди более склонны опускать руки из-за сущих мелочей. Любая, даже самая маленькая преграда, кажется для них непреодолимым рубежом, глядя на который, все их порывы к действию мгновенно улечиваются. Такое поведение, свойственно многим современным людям, и даже я порой не исключение из этого списка.

Но при всем этом, нам давно пора понять одну истину. *Когда все действия верны, то успех не заставит себя долго ждать. Если же ничего хорошего не происходит, то требуется корректировка. Иначе, настоящий успех так и не найдет дорогу к нашим амбициям*. Чем дольше человек не хочет принять этот очевидный урок, тем больше он будет *«наступать на одни и те же грабли»*.

Поймите, что намного проще усвоить данный вам урок, нежели

на протяжении всей жизни придумывать себе все новые и новые оправдания. Пустые надежды не дадут вам абсолютно ничего, кроме очередного провала. И если не разорвать порочный круг (*ошибка-оправдание-ошибка*), то ни о каком успехе в вашей жизни речи идти не может.

Вам нужен пример? За ним далеко идти не придется, ведь все крайне очевидно. Вспомните свое детство, как резво вы познавали окружающий вас мир. Учились кататься на велосипеде или роликах. Это далеко не далось каждому из нас легко и безболезненно. Неоднократно падая и ошибаясь, *вы познавали ту тонкую грань, за которую переступать попросту нельзя*. Иначе вы снова получите очередное падение. Такой банальный пример, очень хорошо описывает принцип обучения на ошибках.

Достаточно лишь только один раз усвоить эту простую истину. И вдруг вы поймете, что уже не так сильно переживаете насчет своих неудач. А вовсе наоборот, анализируете каждую из них и понимаете, как действовать в той или иной ситуации. Это весьма просто делать, просто попробуйте!

Я прекрасно понимаю, что многие из вас так и будут заняты выдумыванием новых проблем. *Но если вы хотя бы на мгновение задумайтесь о том, что можно изменить в своей жизни. То я буду считать, что моя книга была написана не зря.*

Есть еще один немаловажный плюс в *целеустремленности*. Всегда помните, что вставая после очередной неудачи — вы делаете *самую выгодную инвестицию в свое будущее*. Что я имею в виду — спросите вы? Все предельно просто! Когда после очередной неудачи вы заставляете себя подниматься, у вас появляется *заметка* в голове, что есть еще один путь, нежели просто сдаться. И при любом следующем падении вы будете помнить о том, что в прошлый раз смогли

заставить себя снова подняться.

Осознание этого будет играть вам крайне на пользу. Ведь если в прошлый раз вы поступили мудро, то что мешает вам сделать сейчас тоже самое? Самое настоящее счастье, когда человек имеет, целую кучу подобных положительных примеров в своей голове. Ведь благодаря им, *крайне трудно вновь начать бездельничать*. Вам уже не будет так комфортно, как раньше. Совесть будет вас грызть изнутри, тем самым заставляя вас снова встать на свой путь, и продолжить борьбу. Достаточно всего лишь однократно применить это на практике, как в следующий раз вам будет намного легче. Дерзайте, и все у вас непременно получится.

Поверьте, это вовсе не пустые слова. Данный принцип является одним из моих самых любимых и приоритетных в жизни. И поэтому я лично могу гарантировать его работоспособность. Неоднократное его использование помогает поверить в свои силы. А это едва ли не самое важное, на пути к такому далекому успеху.

ПОЧЕМУ МЫ НЕ СЧИТАЕМ СЕБЯ ВИНОВАТЫМИ?

В прошлой главе, мы затрагивали с вами такой термин как «неудача», Постарались выяснить причины его возникновения и найти метод правильного восприятия этого явления. Однако вся информация, которую вы прочли ранее, требует еще одного маленького дополнения. На первый взгляд, оно может показаться весьма незначительным. Но, несмотря на это, без него вам будет крайне сложно настроить себя на правильное восприятие. Сейчас я говорю о том, на кого вы *в первую очередь возлагаете вину* за свои неудачи. Давайте попробуем в этом разобраться.

Чтобы это сделать, необходимо вспомнить любой негативный опыт в своей жизни. Это может быть что угодно: *разрыв долгих любовных отношений, потеря денежных средств или даже самая обычная поломка вашего автомобиля*. Сейчас абсолютно не имеет значения, каким будет ваш пример. Главное, чтобы он был достаточно точно отпечатан в вашей памяти. Как только такой пример был вами найден, можно переходить к следующему шагу, под названием *анализ*.

Я буду подвергать анализу свои три негативных примера (которые я указал немного выше). Постарайтесь сделать примерно тоже самое, со своим плохим воспоминанием. Безусловно, я, как среднестатистический человек, буду вынужден *сначала искать оправдания себе*, чтобы с большей вероятностью свалить вину на кого то другого. И зачастую, я буду это делать даже не осознанно, просто эта манера поведения выработалась у меня уже инстинктивно.

Поэтому я скажу, что в первом случае, мой потенциальный партнер эгоист и думает только о себе! Во втором из моих примеров, банк оказался недобросовестным, и без весомых оснований заморозил мои счета! Ну и в третьих, механик, которому я заплатил деньги, крайне некачественно выполнил свою работу по починке моего авто! Вот и все, я *выставил себя абсолютно невиновным, и моя совесть осталась чиста.*

Сейчас со мной произошло то, что в большинстве случаев происходит со всеми обычными людьми. *Потенциальная вина не была признана мной, и я могу дальше жить вполне спокойной жизнью.* Но вот тут то и возникает одна из самых страшных вещей в жизни человека. Ведь спокойная жизнь, будет в первую очередь обусловлена не *какими либо выдающимися навыками.* а только благодаря тому, что человек будет не в состоянии в принципе признавать свою вину, а значит, также не сможет сделать каких либо выводов из своих неудач.

Вследствие чего, я в роли такого человека, буду продолжать наступать на *«одни и те же грабли»*, при этом ища причину своей неудачи в ком или чем угодно, кроме самого себя. Что в конечном итоге, породит еще одного человека, который никогда не сможет усвоить данный ему урок, и останется на своем прежнем уровне жизни, который нередко оставляет желать только лучшего.

Если вас, как и меня не устраивает такой исход событий, то крайне необходимо провести адекватный анализ. *Ведь наша истинная цель заключается не в оправдании самого себя,* не так ли? Итак, сейчас мы имеем только горстку оправданий нашей неудачи. Да, я вовсе не отрицаю, что в каждом из наших оправданий может быть та или иная доля истины. И действительно они могли сыграть некоторую роль в конечном неудачном результате. Но все же, давайте

попробуем взглянуть на эти ситуации с несколько другой стороны.

Если опять рассматривать мои примеры, то можно сказать, что если бы я поговорил со своим потенциальным партнером, то возможно исход наших отношений мог бы измениться. Так же, если бы я учел все риски, то возможно подошел бы более ответственно к выбору банка, и впоследствии не потерял бы свои деньги. Ну и, в конце концов, если бы я не стал экономить, а нанял более опытного автомеханика, то может поломки автомобиля удалось бы избежать. Рассматривая все эти примеры, с такой точки зрения, все уже далеко не кажется таким однозначным.

Безусловно, важно понимать, что подобные действия с моей стороны, не дают мне стопроцентной гарантии на хороший исход событий. И всегда есть риск на другие непредвиденные обстоятельства. Однако, смысл всех этих примеров немного в другом. Я хочу, чтобы вы поняли одну простую истину — *во всех своих неудачах зачастую виноват именно сам человек.*

Влияние с его стороны может быть даже очень не значительным. *Но в любом случае он все равно причастен к случившемуся.* Как бы ему сильно не хотелось оправдать себя, или выставить виноватым кого-то другого, нужно помнить: *Каждое решение или действие несет за собой последствия.* Один не удачный выбор, неправильно сказанное слово или даже косой взгляд, и жизнь может кардинально изменить свой курс. Как в положительную, так и в отрицательную сторону. Все человеческое бытие, и состоит из таких мелких решений, от которых напрямую зависит будущее. Последствия решений, могут казаться абсолютно незначительными. Однако, все же отрицать их значимость крайне не рекомендуется.

В таком случае, возникает вопрос: *для чего все это нужно?* Неужели требуется, так трепетно относиться даже к самому обычному

выбору? Это верно лишь только частично, не стоит впадать в крайности. *Для начала, вам нужно постараться вообще выработать у себя понимание значимости своих решений. А затем уже стараться применять этот навык в своей повседневной жизни.* Что уже в свою очередь, позволит значительно увеличить число удачных решений с вашей стороны.

Я прекрасно понимаю, что вам может быть трудно, уложить у себя в голове то о чем я сейчас пишу. Вам может показаться, что случайные обстоятельства никогда не могут оказать столь мощного влияния, о котором я говорю. Поэтому приведу вам пример, который сможет продемонстрировать это более наглядно.

Каждый из вас, прекрасно знаком с ужаснейшей трагедией, одиннадцатого сентября две тысячи первого года. В этот самый день два самолета протаранили всемирно торговый центр в Америке, что привело к огромному числу жертв. Строить теории о том, кто действительно виноват в данной катастрофе, я не буду. Скорее мне хочется, чтобы вы просто задумались о тех людях, которые в этот самый день просто собирались на работу и не смогли приехать вовремя, по ряду самых разных причин.

Кто-то пролил кофе на свою рубашку, кто-то застрял в пробке, а кто-то гулял с собакой. Все эти мелочи в обыденной жизни, нередко только раздражают. Однако, как раз таки комплекс из этих мелочей и привел к тому, что многие люди в тот день опоздали на свою работу. И только благодаря этому, они *остались в живых*. Исходя из этого примера, можно сделать только один вывод: *мелкие решения и случайные обстоятельства действительно очень сильно влияют на вашу жизнь. И порой, даже самые внезапные неприятности, могут принести вам немало пользы.*

Подведем итоги этой главы. Прежде чем кого-то обвинить в том,

что он виноват в вашей неудаче — *проанализируйте всю ситуацию*. И я вас уверяю, вы сможете найти ни один пример того, что вы сделали не так. Как только вы начнете анализировать таким способом свои неудачи, вам будет намного проще понимать, *чего не стоит делать в том или ином случае*. Благодаря этому, вы станете намного мудрее, намного спокойнее и вследствие чего, станете совершать намного меньше глупых ошибок.

Весь наш мир существует по довольно примитивным правилам, соблюдая которые человеку живется намного проще. Все мы с вами любим все усложнять, искать какие-то скрытые смыслы в тех или иных вещах. В то время, *когда истина лежит у нас прямо перед носом*. Так что старайтесь помнить об этом и сами не заметите, как станете чуточку счастливее. А это в свою очередь и придаст вашей жизни некоторую успешность, о которой раньше вы даже не могли мечтать.

КОМУ ВЫГОДНЫ НАШИ НЕУДАЧИ?

Слышали ли вы когда-нибудь о таком явлении, как «*ведро с крабами*»? Даже если нет, то сейчас я вам про него расскажу. Будьте уверены, что почти каждый из вас сталкивался с таким феноменом, но просто не придавал ему особого значения.

Само название этой теории, произошло от особенностей поведения данных ракообразных существ. Она гласит, что если посадить одного краба в ведро, то он непременно рано или поздно сможет из него выбраться.

Однако если увеличить количество особей в ведре до двух и выше, то, как только один из них постарается вылезти наружу — *другие попросту не дадут ему этого сделать*. Они будут его всячески хватать и опускать обратно на дно, тем самым отбивая у него всякое желание к дальнейшим действиям.

Если применить эту теорию на нашу с вами жизнь, то вы крайне удивитесь результату сравнения. Ведь, несмотря на очевидные внешние различия людей и крабов, по своему поведению они крайне схожи. Далеко за примером ходить не придется.

Представьте себе любого человека, который захотел заняться чем-то новым, что крайне ему не свойственно. В нем преобладает позитивный настрой и энтузиазм, которым он начинает делиться с другими людьми. Но вместо ожидаемой поддержки, он получает совсем обратный результат. Слушатели начинают искренне удивляться такому решению с его стороны, и всячески начинают

препятствовать нашему герою. Приводя целую тысячу доводов, почему его затея крайне плохая и почему это вовсе не то, к чему стоит стремиться.

Несмотря на то, что данная ситуация является вымышленной, она скорее всего будет в той или иной степени знакома вам самим. Ведь сталкивается с этим по жизни очень большое количество людей, как я и говорил несколько ранее.

Если попробовать разобраться в причинах этого явления, то вы поймете, что *конкретно одного объяснения этого поведения до сих пор нет*. Ведь все люди крайне уникальны, и мыслят очень по разному. Но все же, можно попробовать выделить две из самых распространенных причин.

1. Некоторые люди из принципа начинают критиковать других, для того чтобы они не выделялись из общей массы. Как правило, такие завистливые люди сами не могут добиться чего-то стоящего в жизни. И поэтому хотят отбить у других желание к действию. Ведь им крайне комфортно в компании таких же простых людей как и они сами, где никто старается сильно не выделяться.

Если же человек из их окружения будет идти к своей мечте, они будут наблюдать за его действиями и очень сильно ждать того момента, когда он ошибется. Для них это будет отличный шанс указать ему на его провал, и сказать: *«А я говорю (а) тебе! Лучше остановись, пока не стало поздно!»*.

Однако, если же их раздражитель проявит настоящую стойкость и в конце концов все таки добьется своего успеха, то такие люди будут относиться к нему с еще большей критикой. Успешный человек, будет постоянно ощущать на себе их завистливый взгляд, наполненный ненавистью. Ведь только одним своим примером, он

нарушает их привычный круг общения и стиль жизни. В связи с чем, вероятно рано или поздно такой не очень хороший человек станет постепенно отдаляться от своего более успешного товарища.

Что непременно пойдёт на пользу им двоим. Ведь таким образом, круг общения успешного человека станет намного приятнее. Да и он не будет нарушать идиллию завистника. К великому счастью, такой тип людей встречается не слишком часто. Более распространенным является следующий, он намного интересней.

2. Данный тип мышления действует скорее на подсознательном уровне. Для лучшего понимания представьте себе жизнь самого обычного человека. Он ходит на работу, возможно, имеет свою большую семью и в целом живет среднестатистической жизнью. Он не чувствует никаких потребностей к самореализации и тяги к чему то новому. Ведь у него есть его тихая и спокойная жизнь, которой он непременно готов наслаждаться.

Для него, нынешняя обстановка дел является *самой благоприятной из всех возможных*. И всеми своими силами он будет пытаться как можно дольше сохранить ее стабильность в своей голове. Внезапно в его жизни появляется некий друг или знакомый, который владеет огромными намерениями, чтобы в корне изменить свою жизнь. Исходя из ранее сказанного, мы получаем что, его стремление к чему-то иному означает для нашего героя *отторжение факта благоприятности нынешних событий. Что идёт вразрез его убеждениям.*

Поэтому он будет всячески стараться «помочь» своему приятелю встать на «*истинно верный*» путь, который заключается в принятии настоящих обстоятельств как самых оптимальных. В данном случае гораздо проще найти схожие события в своей жизни. Ведь нередко даже *родители* и являются примером подобного поведения.

Однако не стоит расстраиваться раньше времени, ведь этот тип мышления является более благоприятным. В связи с чем, если действительно проявить настойчивость, то скорее всего вас смогут понять и принять вашу цель, главное дать своим «крабам» немного времени.

Хочется сразу отметить, что может существовать еще великое множество самых различных причин такого поведения. Но в данный момент времени, вам будет достаточно и этих двух. К сожалению, несмотря на очевидность данного явления, люди попросту не хотят его замечать. И самое страшное в этой ситуации то, что *зачастую многие из них серьезно отказываются от своих первоначальных планов*. Становясь такими же узниками чужого мнения, как и все остальные.

Так что же делать в такой ситуации — спросите вы? Ведь сопротивляться мнению других крайне сложно! В первую очередь, вы должны всегда помнить, что *если вы уже распознали данное явление, то вы уже находитесь на шаг впереди своих оппонентов*. В связи с тем, что осознание этого факта уже значительно уменьшит ваш риск сломаться под давлением общества.

Также не стоит считать всех «крабов» своими врагами, многие из них искренне пытаются вам *«помочь»*, навязывая свое представление о прекрасной жизни. К таким людям нужно относиться лояльно, но в тоже время *не давать им «запудрить себе мозги»*. Ваше понимание проблемы должно оставаться всегда светлым и ясным.

И теперь самое сложное в этой ситуации — *сопротивляйтесь!* Самыми различными способами, несмотря на любые уговоры или упреки других в вашу сторону. *Будьте непоколебимы в своем решении, и вам все непременно воздастся*. Возможно, такой подход вызовет еще

большее давление на вас, однако помните, чем дольше и отчаяннее вы сопротивляетесь, тем скорее давление начнет постепенно спадать. Конечно, оно может не исчезнуть вовсе, но вам в любом случае будет проще в дальнейшем.

Так же есть риск того, что от вас отвернутся многие люди. И к сожалению *с этим поделать ничего нельзя* — такова цена за настоящий успех. Ведь успешные люди окружены такими же счастливыми товарищами, а вовсе не завистниками из первого пункта этой главы. Никто кроме вас не будет заинтересован в вашем успехе, и именно от совокупности всех ваших действий зависит все ваше будущее.

К слову говоря, есть ещё один довольно приятный бонус. Знайте, что ваш пример стойкости, может *вдохновить* кого-то еще на какие либо положительные действия. И потом вы получите массу благодарностей от таких людей, за отличный пример в роли вас самих.

Как только вы поймете все выше написанное, вы сможете кардинально изменить свой стиль жизни. И в конечном итоге перейдете к активным действиям, а не типичным пустым отговоркам. Что в свою очередь очень положительно скажется на всем вашем будущем.

СТОИТ ЛИ ПРИСЛУШИВАТЬСЯ К ЧУЖОМУ МНЕНИЮ?

Всю жизнь, каждого из нас, окружают самые разные люди. Со своими приоритетами, желаниями, ценностями и личным мнением. Все названные вещи, далеко не единственные в своем роде.

Но именно общая совокупность подобных составляющих, и формирует уникальность каждого человека. А также создает точки соприкосновения, для формирования дальнейших людских взаимоотношений.

В ходе этих самых взаимоотношений, образуется великое множество социальных групп, из которых строится все наше огромное общество. С одной стороны, великое множество этих мини сообществ идет только на пользу всему обществу.

Ведь мышление участников одной группы, может кардинально отличаться от мышления другой. Что в свою очередь, при грамотном применении, может очень благоприятно сказаться на строении общества в целом. Звучит все это довольно интересно и утопично. Однако, если посмотреть на нынешнее общество под другим углом, то мы увидим совсем иную картину.

Все возможные положительные стороны этого людского разнообразия, перечеркиваются лишь одной не очень хорошей сущностью человека. Заключается она *упорном отстаивании своих идеалов*. Ведь абсолютно каждый человек, склонен к тому, чтобы считать свое мнение истинно правильным и достоверным.

Это порождает множественные конфликты и споры. Которые нередко вызывают лишь негативные последствия. И самое страшное, что от этого вовсе никто не застрахован. Ведь даже многие великие ученые и их последователи, до сих пор продолжают немалое количество древних споров. В ходе которых они, все никак не могут прийти к общему мнению, даже несмотря на свой почитаемый статус в обществе.

Не менее жаркие споры, возникают также в самой обычной жизни, в кругу семьи, друзей и коллег. Чужое мнение, окружает человека абсолютно везде. *И ни на одну секунду, не прекращает своего влияния.* Да да, не удивляйтесь. Ведь *вовсе не имеет значения, как вы воспринимаете чужие советы.*

Слишком сильно преувеличиваете их значимость, или же наоборот не учитываете их вовсе. Просто запомните: *Ни один из этих подходов, не является правильным. Потому что влиянию со стороны, подвержен абсолютно каждый человек. И от этого никуда не денешься, такова наша натура.*

В таком случае, возникает вполне логичный вопрос. *Как жить в мире, который просто кишит советами от других людей? Если даже их полное игнорирование не является хорошей защитой?* Абсолютно точной стратегии, вам не сможет дать никто. Все люди крайне индивидуальны, и неоднозначны. Однако, в данной ситуации, будет актуален лишь только один совет: *думайте своей головой.* Согласен, что звучит очень банально. Однако, вовсе не стоит недооценивать силу этого приема.

Никому не позволяйте, ставить свое мнение, ниже чужого. Но в тоже время, не стоит считать себя самым умным человеком на свете. Ведь по своей сути, чужое мнение довольно безобидное

явление: *Придает ему негативный оттенок, только сам человек.* При его полном игнорировании, вы рискуете остановиться в развитии и начать жить только в своем иллюзорном мире.

Всегда помните, что все могут ошибаться в тех или иных вещах. И вы, далеко не исключение из этого списка. Чувство собственной важности необходимо каждому человеку. Однако его количество тоже должно быть *строго ограничено*. В противном случае, вы попросту не сможете взглянуть на себя со стороны, что в свою очередь может иметь довольно негативные последствия.

В тоже время, *нельзя слишком сильно заикливаться на чужом мнении*. Постоянное стремление угодить всем и сразу, просто уничтожит вас как личность. Вы станете послушной марионеткой, в руках других людей. С чужим мнением, целью и даже чужой жизнью. Не позволяйте никому давать вам команды. Это ваша жизнь, и вы в праве сами выбирать свой путь.

Из всего этого, можно сделать один банальный вывод: *не существует ни одного способа, чтобы избавиться от влияния других людей*. Ведь, каждый из нас, является частью большого общества. И все же, это не повод для того, чтобы позволять другим людям руководить вашей жизнью, а также не дает вам права, навязывать свои принципы другим.

Только глупые люди, не понимают таких основных вещей. Поэтому анализируйте и корректируйте свое поведение в социуме. И тогда, вы с большой вероятностью станете достойным членом нашего общества. Что уже в свою очередь, можно расценивать, как своеобразный успех.

ЧЕМ МОЖЕТ БЫТЬ ПОЛЕЗНА КРИТИКА СО СТОРОНЫ?

В наше время, невозможно будет найти хотя бы одного человека, который не слышал критику в свой адрес. Ведь это довольно не редкое явление в жизни каждого из нас. Оно встречается абсолютно во всех сферах деятельности человека, и от этого никуда не убежать. Однако, все далеко не так плохо. Ведь наша психика, имеет очень хороший механизм защиты, который работает по принципу панциря. К нему мы вернемся несколько позже. Для начала, давайте разберемся, что из себя представляет критика, и как она влияет на нашу жизнь.

Под критикой, принято подразумевать процесс, *при котором некоторое действие или суждение проходит анализ со стороны. Этот процесс необходим для того, чтобы выявить изъяны и ошибки, которые впоследствии и выдаются в качестве результата анализа.* Если принять это определение, то легко создается впечатление о необходимости критики. Ведь она, в рамках этого определения, имеет крайне благие цели.

Но если попробовать применить это определение на текущие реалии, то, получим мы иной результат. К сожалению, сейчас критика является только способом *самоутверждения*. И в большинстве, применяется не по своему изначальному предназначению. В связи с этим, мы и получаем с вами поколение людей, которые боятся любой критики и всячески от нее отстраняются.

Под отстранением, я как раз таки и имею в виду, защитную

реакцию нашей психики, о которой я говорил ранее. Принцип действия ее довольно прост — *убедить вас в некомпетентности критика и свести негатив к минимуму, сохранив при этом свой внутренний баланс*. Иначе говоря, вы отрицаете абсолютно любую критику в свой адрес. Не желая не только понять ее, но даже просто слушать.

По сути, довольно хорошо, что наша психика имеет столь интересный инструмент борьбы с внешними раздражителями. Ведь отсутствие такого инструмента в наши дни, когда критика является в основном проявлением злости и ненависти, привело бы к довольно печальным последствиям. Но если посмотреть на это немного под другим углом, то можно увидеть самый главный минус этого механизма. *Он блокирует абсолютно любую критику!*

Возможно, вам это не покажется чем то страшным. В таком случае, скажите мне. Знаете ли вы, что критика бывает не только негативной? Запомните, что среди многочисленной необоснованной критики есть малая доля той, из которой действительно можно, что-то подчеркнуть для самого себя.

Такая критика называется *конструктивной*. В большинстве случаев, она оказывается и самой обидной. Потому что вы сами, в глубине души понимаете, что она действительно правдива, но принять это бывает довольно сложно. Поэтому на помощь к вам приходит ваш защитный механизм. Под воздействием, которого, вы и отказываетесь от любой, даже самой полезной критики.

Следует так же отметить, что вовсе не у всех людей, существует защитный механизм. Многие люди его не имеют, по причине собственной *низкой самооценки*, которая не дает им возможности оценить объективность претензий. Поэтому такие люди принимают все упреки, как истину и даже не пытаются их как то анализировать.

Что в конечном итоге, еще хуже действует на их и без того низкую самооценку.

Человек всегда был, есть и будет хозяином своей жизни. Поэтому и фильтровать критику должен *он лично*. Никогда не стоит жертвовать своими интересами и идти на поводу у каждого *«диванного критика»*. Но в тоже время, не стоит, и приписывать всех советчиков к глупым завистникам. *Любая критика имеет право на анализ*. Не ставьте свои интересы выше или ниже других людей, и тогда фильтрация всех замечаний, будет происходить гораздо легче.

В таком случае возникает вполне логичный вопрос: *«каким образом научиться отличать правильную критику от ее некомпетентного сородича»?* Тут все довольно просто. Человек, цель которого просто задеть вас или вашу деятельность, не станет утруждать себя излишней аргументацией. Ему будет проще сказать, *что вы поступаете глупо, и ваши действия ни к чему не приведут*. Ни о какой аргументации в этом случае даже речи быть не может. Поэтому такой тип критики и называется *не конструктивной*, и ее, как правило, следует *игнорировать*.

Но если советчик *конкретно указывает* на те вещи, которые ему не понравились. И возможно предлагает варианты по исправлению этого недочета, то такой человек в большей степени может оказать вам большую услугу. Когда вы сталкиваетесь с таким видом критики, то стоит хотя бы на некоторое время *отключить гордость и чувство собственной важности*. На данном этапе они способны сыграть с вами очень злую шутку. Придать вам и вашей деятельности излишней идеальности и привести к пропуску очевидных ошибок.

Просто попробуйте применить данную информацию, и тогда явление, которое казалось изначально проявлением человеческой злости, станет верным спутником на протяжении всего вашего

жизненного пути.

КРИТИЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ, КАК МЫСЛИТЬ ШИРЕ?

В современном обществе, люди давно привыкли воспринимать любую информацию очень поверхностно, не вникая в ее суть. С одной стороны, это значительно экономит драгоценное время, и позволяет усвоить намного больше информации. Но с другой стороны, на этом плюсы данного подхода фактически заканчиваются. И начинает проявляться его самый главный недостаток: *это огромный риск получения недостоверной информации.*

Для кого-то из вас, это может прозвучать крайне безобидно. И если вы сейчас поймали себя на такой мысли, то именно вам необходимо, что то менять в первую очередь! Помните, что ни в коем случае *нельзя недооценивать какую либо проблему.* Ведь порой даже самая незначительная на первый взгляд деталь — может очень сильно сказаться на вашей жизни. Давайте я попробую это вам обосновать.

Мы с вами живем в действительно удивительное время, в которое технологии стали неотъемлемой частью жизни каждого человека. Казалось бы, что в столь необычное время, люди должны быть во много раз умнее своих предков. Но на деле, мы получаем абсолютно обратный результат. В это очень сложно поверить, но это действительно так.

При всем желании, невозможно представить себе, насколько много заблуждений в голове каждого человека, храниться на протяжении множества лет, а то и на протяжении всей жизни. Причем, все эти заблуждения и стереотипы только мешают каждому

человеку в достижении своих целей. Они вызывают постоянные сомнения в правильности своих действий и всячески бойкотируют любые амбиции.

Однако, всего этого можно легко избежать, при наличии так называемого *критического мышления*. Скорее всего, многие из вас даже не знакомы с таким понятием. Поэтому сейчас я попробую объяснить принцип работы данного типа мышления.

Заключается оно в следующем принципе: *человеку постоянно необходимо подходить с критической точки зрения к абсолютно любой информации. Разбирать любое утверждение на составные части, и хорошо их проанализировав – сделать свой вывод о его достоверности*. Многие скажут, что такой подход не гарантирует стопроцентно правильного анализа всей полученной информации на правдивость. Да, с этим тяжело спорить, однако даже такой простой метод фильтрации информации, во много раз сокращает примитивность мышления. Что в нашем мире, где постоянно ведется информационная война, окажется как нельзя кстати.

Для того, чтобы вы более наглядно поняли то, о чем идет речь, я приведу вам следующий пример. Слышали ли вы когда-нибудь об аналогии под названием «Чайник Рассела»? Конечно, создана она была в довольно шуточной форме и совсем для других целей, но я считаю, что в данной ситуации это будет весьма неплохой пример.

Данная аналогия гласит о том, что: *между планетами Земля и Марс вокруг солнца на эллиптической орбите вращается маленький фарфоровый чайник. Причем размеры его настолько малы, что ни один телескоп в мире не сможет обнаружить его*. В этом случае всем здравомыслящим людям будет понятно, что этого просто не может быть. По каким причинам люди могут прийти к такому выводу?

Во первых откуда между Землей и Марсом мог взяться фарфоровый чайник? Во вторых, каким образом люди узнали о его существовании, если ни один телескоп не может его заметить? Уже эти два вопроса полностью опровергают это утверждение. Хотя, если копать еще глубже, то можно найти еще не один десяток подобных несостыковок. На данном примере, хорошо видно, что когда нам предоставляют какое либо очевидно недостоверное утверждение – наше критическое мышление работает отлично.

Однако, когда возникают определенные трудности для того, чтобы дать конкретный ответ, большинство людей попросту предпочтут принять его за истину. И именно такой подход приводит к огромному числу заблуждений среди людей. Которые потом, переходят из поколение в поколение, тем самым порождая огромное количество людей с крайне узким мышлением.

В данный момент, у вас есть возможность разорвать этот бесконечный порочный круг. Необходимо *начать с самого себя*, своего правильного программирования. И как только вы сами заложите в себя столь необходимый навык, вы уже сможете стать весьма ценным носителем. Который в будущем вполне может передать такую полезную информацию в голову своих потомков.

Есть одна очень интересная цитата, которая идеально сюда подойдет. Она гласит: *«Тот, кто владеет информацией – тот владеет всем миром»*. Этой цитате уже достаточно много лет, но своей актуальности она до сих пор не утратила. Поэтому, стремитесь владеть только проверенной информацией, и сами станете замечать положительные изменения в своей жизни.

СТЕРЕОТИПЫ НАШЕГО ОБЩЕСТВА

Испокон веков, человек всегда был и остается до сих пор крайне социальным существом, которому необходима жизнь в обществе. По своей сути, этот факт скорее играет благоприятную роль на всем человечестве в целом. Ведь благодаря такой склонности, сейчас мы можем наблюдать с вами невероятную степень развития человеческой личности. Любые достижения науки, медицины, образования и других немаловажных отраслей жизни, были достигнуты *лишь только благодаря жизни в обществе*.

В тоже время, если рассмотреть человеческий социум с несколько другой стороны, то можно выделить некоторые минусы этого явления. Расписывать каждый из них, я не вижу никакого смысла. По крайней мере, потому, что многие из них попросту не будут вписываться в тематику моей книги. Поэтому, мне бы хотелось рассмотреть один из них, который по моему скромному мнению, зачастую может являться *причиной многих людских разочарований в жизни*. Под столь разрушительным явлением, я подразумеваю *социальные стереотипы*. В этой главе, я предлагаю вам разобрать это явление, попробовать выявить причины возникновения стереотипов, а также рассказать об их разрушительной силе для человека.

Начнем, пожалуй, с возникновения. Человеческое общество формировалось на протяжении многих столетий. И за столь долгий срок своего существования значительно изменяло свой вид. Непрерывное увеличение его численности, создавало великое множество групп людей, со своими взглядами на жизнь и ценностями. Для того, чтобы не нарушать целостность общества, и снизить

возникновение различных конфликтов, начали появляться определенные *общественные нормы*. Которые напрямую связаны с появлением стереотипов в обществе.

Важно отметить одну немаловажную деталь. Все, что я сказал вам ранее, не претендует на какую либо *историческую достоверность*. А является только моим субъективным взглядом на возникновение человеческих взаимоотношений. Используется этот пример, как одна из теорий возникновения стереотипов. Прошу вас это учитывать при дальнейшем прочтении.

Итак, с примерным принципом возникновения, мы вроде как разобрались. Теперь следует представить это явление более наглядно. Для большего понимания его сущности. В качестве примера для разбора, также возьмем нечто схожее с общей тематикой моей книги. Один из самых распространенных стереотипов звучит примерно так: *«Чтобы достичь успеха, нужно от природы обладать особыми талантами»*.

Если смотреть на это очень поверхностно, то это имеет определенный смысл. Ведь все великие художники, поэты и ученые имели талант, для достижения своих целей. В тоже время, если думать более обширно, то можно прийти к выводу, что *понятие «талант» весьма абстрактно*. И приписывать именно талант всем успешным людям, будет довольно неправильным действием. В этом случае подойдет скорее понятие *склонности* к выполнению, каких либо действий.

Может быть, я открою вам некую тайну, но абсолютно у *каждого человека* есть определенные склонности. Они даются всем с самого рождения. По моему мнению, как раз таки *все склонности при их нахождении и правильном развитии и образуют нечто такое, что все привыкли называть врожденным талантом*. Исходя из этой

концепции, мы получаем тот факт, что все люди могут обладать определенным талантом, если действительно захотят раскрыть свои скрытые предрасположенности.

В качестве дополнительного примера, возьмем стереотип звучащий как: *«Зачастую, успешные люди рождаются в более благоприятных обстоятельствах, что позволяет им иметь намного больше возможностей для реализации своих амбиций»*. Если не вдаваться в подробности, а использовать только самые наглядные примеры успешных людей, то действительно можно подумать об истинности этого утверждения. Однако, для его опровержения, вовсе не требуется никаких теорий. Достаточно только посмотреть на мир немного под другим углом.

При таком подходе и большом желании, можно открыть для себя уйму альтернативных и крайне необычных примеров из жизни людей. Многие, из которых, находились даже *в наиболее плачевных жизненных обстоятельствах*, нежели ваши. Однако это не стало для них поводом к отступлению от своей конечной цели. Сейчас их бесконечное стремление, дало им невероятный успех. Что уже в свою очередь, напрочь убивает данный стереотип. Конечно, в любом случае можно сказать о том, что их просто настигла невероятная удача. Однако, эта тема уже была рассмотрена несколько ранее в этой книге. И добавить мне к ней фактически нечего.

Напоследок, мне хочется сказать вам следующее. Жизнь современного человека, как никогда раньше зависит от общества. Оно диктует свои правила, по которым живет большинство его представителей. Я говорю большинство, потому что есть небольшой процент людей, которые все же имеют хоть какую-то власть над общественным мнением. С помощью этой главы, мне крайне хочется, чтобы этих людей стало чуточку больше. Чтобы их ряды, пополнили именно вы — мои дорогие читатели.

Для осуществления столь непростой цели, вам потребуется хорошо развитые способности к анализу себя и своих потребностей. Посредством этого самого хладнокровного анализа, вы сможете понять для себя, чего вы хотите на самом деле. И какой из общественных стереотипов мешает вам это сделать. Затем, добавьте щепотку храбрости и измените свое отношение к самому себе. Позвольте себе, немного выделиться на фоне общей массы людей. И тогда, ваша награда под название *успех*, станет к вам чуточку ближе.

Часть 3

СИНДРОМ ВСЕЗНАЙКИ

Быть уверенным в себе человеком, значит иметь большие перспективы в будущем. С этим довольно трудно не согласиться, ведь сама жизнь прямо говорит нам о том, что именно *уверенные в себе люди во многих аспектах жизни добиваются крайне больших успехов*. Однако, человек по своей сущности очень своеобразное существо, поэтому ему свойственно бросаться в крайности. В связи с чем, нередко можно встретить слишком самоуверенных, либо же их противоположность в виде абсолютно не уверенных в себе людей.

В этой книге, мне хотелось бы рассмотреть два этих типа людей, немного с нестандартной точки. То есть, не расписывать все очевиднейшие плюсы и минусы каждого из них, о которых итак многие знают, в связи с крайне актуальностью этой темы в обществе. А наоборот, затронуть эти темы в виде двух синдромов, каждый из которых возникает на фоне излишней самоуверенности, либо же абсолютной неуверенности.

Для большего понимания, я уделю каждому из них по отдельной главе в этой книге. Мне кажется, что это будет весьма верным решением с моей стороны. В связи с тем, что таким образом мы можем избежать с вами путаницы и разобрать каждое понятие более подробным образом.

Итак, начать мне хотелось бы с наиболее интересного синдрома, который, как правило, довольно часто можно встретить в повседневной жизни каждого человека. Для начала, дадим ему простое и лаконичное имя, которое сможет отразить всю его

сущность, пусть это будет *синдром всезнайки*.

Уже из одного этого названия, можно догадаться, о чем примерно будет идти речь в дальнейшем. Но я все же попробую расписать его несколько подробнее. Опять же с целью внесения большей ясности в это понятие. Условно можно сказать, что: *Синдром всезнайки заключается в формировании мнения о своем превосходстве над другими людьми, отвержения других точек зрения и признание своей, как единственно верной и правдивой*. Люди, которые имеют такой синдром, зачастую могут недооценивать реальные риски и переоценивать свои возможности. А также нередко сами становятся заложниками своего узкого мышления, которое не позволяет им увидеть другую сторону медали в каком либо вопросе.

Вероятно, это определение может показаться вам немного сложным. Мне же, как автору, крайне важно, чтобы мои слова были наиболее понятными для всех читателей. Поэтому приведу вам некоторые критерии, по которым можно попробовать выявить наличие этого синдрома у себя.

1) Уверенность в своей постоянной правоте — заключается это в абсолютном отрицании, какой либо альтернативной точки зрения. Вам всячески тяжело уместить у себя в голове факт того, что вы в принципе можете ошибаться. Поэтому при возникновении спора, вы все равно не измените своей позиции. Даже при наличии весомых аргументов у вашего оппонента.

2) Отрицание необходимости развития — заключается в свою очередь тем, что вам никогда не свойственно познавать нечто новое и проверять уже имеющиеся у вас знания. Что, нередко приводит к застою в вашей голове, формированию глупых стереотипов, которые никак не идут на пользу вашей жизни в целом.

3) Излишняя уверенность в своих силах — может привести к формированию чувства собственной важности (ЧСВ). При слишком высоком уровне которого, человеку становится крайне тяжело объективно оценивать себя, свои цели и достижения, а также успехи окружающих его людей. В этом случае, я думаю что не потребуются пояснений того, как сильно это может сказаться на все жизни человека в целом. Поэтому приступим сразу к следующему пункту этой главы.

В самом начале, я неспроста упомянул о том, что этот синдром встречается довольно часто в жизни каждого человека. Ведь *абсолютно каждый склонен к нему в той или иной степени*. В связи с чем, человеческое восприятие ошибочно признало это поведение нормой. Вы можете не видеть особо негативных последствий в тех пунктах, которые я описал выше. Опять же скорее по причине того, что в вашем подсознании это воспринимается как нечто естественное.

Бороться с этой установкой крайне трудно, но в тоже время жизненно необходимо. Сейчас, вам крайне необходимо понять, что *действительно большой проблемой нашего общества, как раз таки и является излишняя самоуверенность некоторых людей*. С каждым новым днем, количество таких индивидов непременно растет. И если ничего не предпринять сейчас, то впоследствии уже может быть поздно. Поэтому, постарайтесь начать в первую очередь с себя, чтобы стать исключением из общей массы излишне самоуверенных людей.

Сейчас я попробую дать вам пару советов о том, как это можно сделать. Эти советы я опишу сейчас достаточно кратко, по причине того, что они уже затрагивались мной несколько ранее.

1) Развивайте в себе критическое мышление. Необходимость этого действия обосновывается одним простым фактом. Как только вы станете чуточку более критично относиться к самому себе и всей

жизни в целом, вы сами сможете корректировать свое поведение, привычки, интересы и цели. Что при правильном подходе, значительно повышает продуктивность человека в жизненных начинаниях.

2) Ищите новые источники информации. Это действие с вашей стороны, может в значительной мере повысить компетентность в какой либо отрасли жизни. Получая постоянно новую и зачастую противоречивую информацию, вы учитесь ее анализировать и делать необходимые выводы в ходе этого анализа. Что уже помогает держать ваш мозг в постоянном тонусе и расширять границы вашего сознания. Соблюдая этот немаловажный пункт, вы заметите, как вам станет намного сложнее выстраивать для себя определенные жизненные рамки. А значит, у вас появится еще больше *«пространства для маневра»*.

В заключение, хочется сказать одну простую, но немаловажную истину: *абсолютно каждому человеку свойственно ошибаться в этой жизни*. И даже я, как автор этой книги никак не застрахован от этого. Усвоение данного факта, уже является значительным шагом навстречу успешному образу жизни. Я прекрасно понимаю, что принять это не всегда просто. *Ведь никому не хочется чувствовать себя не правым, в какой либо ситуации*.

Однако, ничего не поделаешь, либо вам придется перебороть свое самолюбие и *научится признавать свои ошибки*. Либо же, вы так и останетесь среднестатистическим человеком, который в принципе не способен на такой смелый шаг.

В ваших руках сейчас находится один из самых важных выборов в жизни, не откладывайте его в долгий ящик. Доверьтесь своим желаниям и потребностям. И я вас уверяю, что в будущем, вы еще не раз скажите самому себе большое спасибо, за смелость

проявленную сейчас.

СИНДРОМ САМОЗВАНЦА

В наше время, уже никого нельзя удивить высказываниями о том, как важно поддерживать свою самооценку на адекватном уровне, не давая ей взлететь до небес, либо же опуститься ниже плинтуса. Ведь подобные темы крайне часто поднимаются в нашем обществе. Каждый из вас, мог неоднократно слышать о том, к чему приводит нарушение нормы своей самооценки, и чем это может быть для вас чревато. Несмотря на это, полного понимания этой темы у вас все равно может не быть. Причиной этому является то, что при рассмотрении банальных последствий, упускается вероятность развития более опасных синдромов на фоне негативного влияния.

Несколько ранее, мы уже рассмотрели *«синдром всезнайки»*, который возникает на почве излишней самоуверенности. В этой же главе, мне хотелось бы наоборот, заострить свое внимание на синдроме, который возникает на фоне уже неуверенности человека. Имеет он название *«синдром самозванца»*, и таит в себе не меньше опасности, чем его противоположность.

Лично мне кажется, что многие из вас, также не знакомы с понятием *«синдром самозванца»*. Поэтому в этой главе мне хотелось бы разобрать с вами основы этого понятия, все его негативные последствия для человека, причины возникновения этого чувства и некоторые советы по избавлению от него. Простыми словами, в этой главе сделаем с вами обычный разбор, который провели несколько ранее с *«синдромом всезнайки»*.

Как обычно, сначала необходимо дать определение этому

феномену, для лучшего понимания его сущности. Итак, если говорить простым языком, то можно описать его примерно так: *Синдром самозванца* — это явление, при котором человек не способен воспринимать все свои предыдущие достижения, как нечто заслуженное. Этот синдром заставляет его списывать все свои успехи на банальное везение и удачное стечение обстоятельств. В большинстве случаев люди, которые страдают от этого недуга, при достижении определенных успехов, склонны даже считать себя обманщиками и дилетантами. Им может казаться, что они вовсе не заслужили тех достижений, которыми они владеют. Что в свою очередь может значительно подорвать их веру в свои силы, и напрочь уничтожить какие либо амбиции.

Из этого определения уже можно выделить некоторые признаки, по которым в принципе, возможно, обнаружить этот психологический барьер у самого себя. К ним можно отнести следующие пункты:

1) Вам трудно принимать свои достижения, как результат продуктивной деятельности. Вы скорее спишете, что-либо на банальную удачу, нежели признаете свои старания.

2) Начинать новое дело вам крайне трудно. По вашему мнению, чтобы начать делать что либо, нужно быть в этом опытным специалистом. Поэтому вам не хочется выпускать продукт своей «дилетантской» деятельности на общее обозрение. Из-за страха быть непризнанным и униженным.

3) Любая критика в ваш адрес, воспринимается только как подтверждение вашей «некомпетентности». И никогда не является для вас бесценным опытом.

Этих трех кратких симптомов уже вполне достаточно для того, чтобы понять всю серьезность «синдрома самозванца». Для его

диагностирования у себя, вовсе не нужно иметь каких либо специальных навыков. Ведь в любом случае он содержится у каждого человека в том или ином виде. Просто многие люди привыкли не обращать на него должного внимания, что в свою очередь иногда заканчивается весьма плачевно.

Теперь же, я предлагаю вам постараться хотя бы примерно понять, откуда вообще берется это непонятное чувство. На самом деле, причин возникновения может быть великое множество. Однако большинство из них объединяет тот факт, что *они исходят из детства*. К примеру, если всю свою юность человек привык делать все идеально правильно (так называемый перфекционизм), то существует большая вероятность в будущем разочаровании. По мере того, как человек взрослеет, он может понимать, что не может поддерживать прежний уровень перфекционизма в своей жизни. В связи с чем, может возникнуть то самое чувство недостойности чего либо, которое было описано мною несколько ранее.

Также нередко это чувство может возникать у людей, которые росли не слишком богатых семьях. Почти всегда от таких людей можно услышать, что их родители придерживались правила: *«жить скромно и не выделяться среди остальных»*. С одной стороны, таким образом, родители готовят своих детей к жизни в смирении, что может помочь им значительно легче переживать жизненные неудачи, но в тоже время в ущерб идут всевозможные амбиции ребенка.

В связи с чем, он зачастую так и не добивается чего-либо стоящего в своей жизни, а просто идет *по стопам своих родителей*. Но даже в том случае, если вдруг амбиции все же возьмут верх, и человек повзрослевши, получит некоторую успешность в своей жизни. То вполне вероятно ему будет *крайне некомфортно* существовать в такой реальности. Ведь она будет прямо противоречить установке родителей из своего детства.

Мне кажется, что все опасные стороны этого феномена довольно неплохо были раскрыты мной ранее. Поэтому можно приступать к рассмотрению методов минимизации его влияния на свою жизнь, тут все тоже довольно банально. Ведь вся суть также остается в *простом человеческом восприятии*. Во время приступа, когда вас охватывает этот синдром, крайне необходимо *оставаться хладнокровным человеком*. Это как минимум немного отрезвляет ваш разум.

Например, вы решили заняться чем-то новым для самого себя. Для примера мы возьмем обычное рисование. Вы полны энтузиазма и уже продумываете свой будущий натюрморт, как вдруг обнаруживаете, что у вас нет даже самого обычного альбома и красок. Если вас не сломил факт их отсутствия, то скорее всего, вы собираетесь и идете в магазин. И что же вы видите? Космические цены на необходимые вам принадлежности!

Это может крайне сильно огорчить вас, на фоне чего и возникает ваш скрытый *«синдром самозванца»*. Он утверждает вам, что это пустая трата денег и вы никогда ничего не добьетесь в роли художника. Намного лучше эти деньги будет потратить на нечто более приятное, что гарантированно будет использовано вами по назначению. Лично в этом случае стоит задуматься, а какой смысл тратить эти деньги на очередную повседневную утварь, которой у вас и без того накопилось очень много? Не лучше ли будет *хотя бы попробовать себя в нестандартной роли художника*? Ведь все великие мастера с чего-то начинали, не так ли? Так почему же вы даже не хотите попробовать?

Теперь возьмем еще один пример, для более точного понимания. Предположим, что вы все-таки смогли побороть свою жадность и купили все необходимое для работы. Но вдруг, *«синдром*

самозванца» в очередной раз дает о себе знать. Вы начинаете свой путь к творчеству и уверенно орудуете кистью. С каждым новым движением, вы понимаете, насколько все «плохо», и какой вы «наивный» раз взялись за такое дело. В вашей голове уже неоднократно возникают мысли о том, чтобы *все бросить и забыть об этом навсегда*. Ведь если не дано с рождения, то зачем вообще стараться?

Не торопитесь с выводами, просто остановитесь на время и дайте волю вашему *рациональному мышлению*, которое уж подскажет вам, что не всегда первые успехи посещают человека сразу же. Порой необходимо тратить много времени, чтобы *заполучить хоть какой то результат*. Поэтому выключайте свой излишний перфекционизм и просто рисуйте. Если это будет приносить вам удовольствие, то велика вероятность, что вы не забросите это дело. Это создаст новое хобби в вашей жизни и может предзнаменовать ваши *возможные будущие успехи*.

В заключение хочется сказать только одну вещь. *Все ваши внутренние проблемы и комплексы имеют над вами власть только при неправильном восприятии*. Не думайте, что после достижения, каких либо успехов, они магическим образом испарятся. Вовсе наоборот, их станет *еще больше*. Поэтому в ваших же интересах, будет начать их обуздание прямо сейчас, чтобы избежать лишних проблем в будущем.

ОШИБКА ВЫЖИВШЕГО

В данный момент времени, можно найти великое множество самых разнообразных учебных пособий, которые были сделаны успешными людьми. В них они стараются показать то, что абсолютно любой человек может *повторить их путь*, при этом достигнув больших высот в жизни. По своей задумке, этот метод может быть вполне работоспособным. Ведь нередко в таких материалах, заключаются самые удачные решения их авторов, которые смогли сделать их по-настоящему успешными людьми.

Однако, задумывались ли вы когда-нибудь о том, сколько из общего количества людей, которые познавали подобные материалы на постоянной основе, добились хоть каких то успехов в своей жизни? Если ответить на этот вопрос самому себе достаточно честно, то можно прийти к весьма неутешительному выводу: *Несмотря на наличие великого множества самой разнообразной литературы по личностному росту и успешному ведению бизнеса, мы не наблюдаем с вами тенденции роста успешности человека.*

Сам по себе этот факт весьма неприятен, ведь многие люди действительно возлагают *большие надежды* на подобные учебные курсы в виде книг, семинаров и т. д. В связи с этим, я как автор книги, считаю крайне необходимым рассмотрение этой темы, для формирования оптимального восприятия подобных материалов в вашей жизни. Чем я и предлагаю заняться вам в этой главе.

Безусловно, в большинстве случаев наибольшее влияние имеет *несерьезность человека* при поглощении подобных материалов. При

таким подходе он просматривает все сведения крайне поверхностно и без особого энтузиазма. Что в свою очередь никак не может способствовать использованию полученной информации в дальнейшей жизни.

Иными словами, *чаще всего люди не воспринимают такие материалы, как нечто действительно полезное, а поглощают их скорее просто «для галочки».* Как я уже говорил ранее, такое отношение абсолютно ничего не дает человеку, кроме бесполезно потраченного времени.

Помимо этого, существует еще одна вероятная причина, по которой люди не достигают успеха. Однозначно, она не имеет такого большого масштаба, как обыкновенное легкомыслие, но, тем не менее, тоже встречается довольно часто в повседневной жизни каждого из нас.

Называется она *«Ошибка выжившего».* Вероятно, многие из вас, могли уже где то слышать подобный термин. Но специально для тех, кто забыл о его значении или вовсе слышит о нем впервые, я дам его краткую характеристику. Если говорить достаточно простым языком, то это явление, которое возникает следующим образом: *при рассмотрении, какой либо конкретной темы, человеку свойственно брать за основу только определенные исходы событий (зачастую только положительные), при этом абсолютно игнорируются противоположные им результаты.* Итоги такого «анализа» темы весьма плачевны, ведь они способствуют формированию стереотипов и ложных целей в жизни человека.

В качестве примера можно привести множество мотивирующих историй от весьма предприимчивых людей, в которых они делятся своим обширным опытом. Сами по себе, эти истории весьма безобидны и в некоторой степени могут быть действительно очень

полезными. Но только при соблюдении одного очень важного нюанса, *правильное восприятие*.

Допустим, вам кто-то сказал о бесполезности получения высшего образования. Ведь многие двоечники впоследствии становились очень успешными людьми в жизни.

По своей сути, этот вывод может действительно показаться очень логичным. Однако, все это и есть обыкновенное влияние *«ошибки выжившего»*. При рассмотрении этой темы, ваш рассказчик взял за основу только *малый процент людей*, которым удалось добиться успеха таким необычным образом. Но при всем этом, абсолютно проигнорировал *огромнейшее число людей*, которые также бросили свое обучение, но при этом не достигли невероятных высот в жизни. Если же включить в исходные данные и число этих условных неудачников, то идея бросить свое обучение уже может не казаться настолько заманчивой.

Один этот весьма банальный пример уже способен показать, на что способна эта коварная *«ошибка выжившего»*. А теперь попробуйте представить себе, сколько таких ошибок вы уже совершили в своей жизни и продолжаете совершать на постоянной основе? Настолько большое число, будет крайне страшно представить абсолютно любому человеку, без каких либо исключений. Поэтому необходимо *стараться избавляться от столь зловредного чувства*. Сейчас я попробую дать вам несколько советов о том, как это можно сделать.

1) При рассмотрении чего либо, всегда учитывайте фактор нехватки исходных данных. Всегда задавайте себе вопрос: *А владею ли я полной информацией, для правильного анализа всех нюансов?* Запомните, что ориентировка исключительно на истории успеха, ровно, так же как и только на провальный опыт, не приводит

абсолютно ни к чему хорошему. Ведь в любой сфере жизни, есть множество победителей и проигравших. Не стоит брать за ориентир только опыт одной группы, *потому что без альтернативных данных, вам никогда не сформировать правильную картину всего происходящего.*

2) Научитесь правильно воспринимать обучающий материал, который направлен на достижение конкретных целей в вашей жизни. Никогда не стоит воспринимать все за «чистую монету», ведь как минимум весомую роль может сыграть банальная *не актуальность некоторых данных*. То, что работало некоторое время назад, сейчас может работать немного не так, либо же не работать вовсе. Поэтому *хладнокровный анализ, всегда был, есть и будет вашим лучшим другом в любой жизненной ситуации.*

Под конец, мне бы хотелось отметить один очень немаловажный факт. Во время написания этой главы, я прочел достаточно много материалов по теме «*ошибки выжившего*». И если вы сделаете то же самое, то также как и я найдете одну *не очень хорошую закономерность*. Почти во всех статьях, которые описывают этот феномен — фигурирует утверждение: *Все истории успеха абсолютно бессмысленны*. Лично я считаю это крайне неправильным заключением. Ведь при познании чужого успешного опыта, можно подчеркнуть для себя *крайне много интересных вещей*. Начиная от черт характера человека и заканчивая его успешным мышлением.

Безусловно, во многих случаях успеха фигурирует большое везение. Однако не стоит воспринимать все достижения других людей, лишь только как результат банального везения. Потому что, без каких либо действий со стороны человека, *ни о каком везении не может даже идти и речи.*

Кратко, итог этой главы можно подвести следующим

высказыванием: *Любой опыт человека, как положительный, так и отрицательный имеет в себе много полезных вещей, при правильном понимании и применении которых можно действительно добиться больших высот в своей жизни.*

ЛЕНЬ ДВИГАТЕЛЬ ПРОГРЕССА?

Человек, за все время своего существования, развивался на постоянной основе. Что в конечном итоге, привело его к невероятно прогрессивному уровню жизни. Чтобы понять это, достаточно взглянуть на самые привычные для нас вещи. Ведь как минимум, многие из них *очень удивили бы наших предков*, которые жили всего лишь сто лет назад. Сам факт того, что все они были созданы самыми обычными людьми, уже вызывает неподдельную гордость за все человечество в целом.

И ведь действительно, абсолютно все, даже самые масштабные проекты в наши дни, осуществляются обычными людьми, которые окружают нас с вами. В таком случае, возникает логичный вопрос: *почему двигают прогресс они, а не мы, что мешает нам, действовать также?*

На этот вопрос, также можно назвать целое множество ответов. Однако, все они будут являться скорее следствием, нежели самой настоящей причиной. В связи с этим, нужно признать один банальный факт: *одной из ключевых причин бездействия, является самая банальная лень.*

Сущность и симптомы этого чувства, знакомы абсолютно каждому из вас. И даже люди, которые двигают прогресс, вовсе от него не застрахованы. Неужели, они обладают какими-то тайными знаниями или же имеют некую секретную формулу подавления этого чувства? Можете называть это, как захотите. Но сам факт того, что *с ленью можно эффективно бороться*, уже должен заставить

задуматься каждого из вас. Да, вы можете сколько угодно оправдывать свою лень. Но запомните, что этого станет только хуже вам самим, а не кому то другому.

Теперь скажите мне: как часто вы слышите фразу «лень – двигатель прогресса»? Несколько раз в месяц? А может даже несколько раз в день? Что вы испытываете, когда ее слышите? Восторг и восхищение? Или же умиротворение внутри себя? *Ведь если лень поощряется прогрессом, тогда какой вообще смысл что-либо предпринимать в своей жизни?*

Подобные выводы, являются признаками удобного вам мышления, в то время, когда необходимо скорее рациональное. Например, если вы услышите что то наподобие: «*Под лежащий камень – вода не течет*» или же «*Сделал дело – гуляй смело*», то, скорее всего это вызовет у вас обратную реакцию. Ведь эти выражения порицают лень, что никак не вписывается в удобное мышление.

Все подобные выражения, пришли к нам от умных предков. В них они как правило вкладывали довольно очевидные, но при этом мудрые мысли, которые действительно очень легко упустить из вида. Следуя этой логике – появляется небольшой диссонанс. *Как могут наши предки одновременно восхвалять и порицать такое явление как лень?* Давайте же попробуем в этом разобраться.

Рассматривать мы будем только фразу: «лень – двигатель прогресса». Ведь именно она имеет слишком размытую формулировку. Итак, если сильно не вдаваться в ее значение, то все вполне логично. Ведь, вся наша современная бытовая техника, скоростные автомобили, большие дома и прочие прелести жизни двадцать первого века, *были придуманы благодаря лени*. Человек, всегда думает об упрощении своей жизни, что в свою очередь

и зародило идею нынешних изобретений.

Но так же, существует и другое, более обширное трактование, о котором не принято, открыто говорить в нашем обществе. Чтобы понять его, достаточно будет задуматься о том: *кто же создал все эти чудные изобретения?* Ленивые люди, или же кто-то более трудолюбивый? Из этого, мы получаем очередной нехилый парадокс. *Как может лень быть двигателем прогресса, если в его движении, также принимают участие вовсе не ленивые люди?* Из всего этого есть очень простой выход. Стоит только рассмотреть эту фразу под немного иным углом, чтобы понять ее первоначальный смысл.

В нашем современном мире, эта фраза, перевернулась с ног на голову, и люди слепо следуют ложной трактовке. Как вы думайте, какой же истинный посыл несл в себе она изначально? Лично, по моему мнению, вырисовывается следующая картина. Это высказывание говорит нам следующее: *многие гениальные идеи для чего-то инновационного, появляются вследствие лени. Именно только для идей может нести пользу лень, но никак не для их реализации!*

Представьте себе, если бы каждый человек следовал этой фразе в ее современном смысле. Что было бы тогда? Полный ступор в развитии и дальнейшая деградация человека? А вы никогда не замечали, что для некоторых людей, этот процесс уже вполне реален и в данный момент времени. Такие индивиды как раз таки и активно пользуются удобным мышлением, нежели его рациональным собратом. Они прикрывают свое банальное нежелание самыми различными отговорками и умными фразами, *истинного смысла которых при этом не знают.*

Всегда будет проще сказать сегодня *«работа не волк – в лес не убежит»*, затем сказать то же самое завтра, послезавтра и так далее. В этот момент, человек может вовсе не замечать, как мимо

него пролетает время, возможности и даже вся жизнь. Необходимо понять, что *лень идеальна для выращивания идей, а их реализация уже совершенно другой процесс, который требует еще больше усилий, чем сама генерация идеи.*

В тоже время, если уж говорить достаточно откровенно, то и пустой труд без идеи, очень часто превращается в скучную и монотонную работу. Иными словами, *что монотонная работа без намека на креативность, что банальная генерация идей, без их реализации — не являются хорошими вещами.* Ведь важно понимать, что создание новых идей в комплексе с их реализацией это две составляющие, которые всегда должны быть вместе. Любое из них — будет абсолютно бессмысленно по отдельности. И *только при их правильном соотношении, появляются первые положительные результаты.*

Поэтому, наконец, встаньте и начните, что-то делать со своей жизнью. *Любое действие порождает за собой определенные последствия,* в то время как обычный застой дарит только рутину и мнимую стабильность. Если вы очень давно не занимались чем то по настоящему полезным, то сейчас самое время. И чем быстрее вы поймете это, тем проще вам будет ориентироваться на вашем жизненном пути. *Простой труд — сделал из обезьяны человека. В тоже время труд, который был подкреплён идеей — в свою очередь сделал из человека, настоящего хозяина своей жизни!*

ДЕНЬГИ, НАСКОЛЬКО ОНИ ВАЖНЫ?

Отношение ко многим вещам в нашем мире, может сильно различаться у многих людей. И даже такое простое понятие как деньги, вовсе не стало исключением. Спрашивая у людей, чем для них являются деньги, может показаться, что мнений действительно невообразимое количество. Однако из них можно выделить только два самых основных. Все остальные являются только производными от этих двух. В этой главе я постараюсь разобрать эти мнения. И попробую объяснить, как они могут негативно влиять на вашу жизнь.

Люди, которые придерживаются первого из них, считают, что *деньги это высшая степень благополучия человека, они дают ему свободу выбора и безграничные возможности.* Если сильно не углубляться в это определение, то доля правды в этих словах действительно есть. Теперь давайте послушаем, что нам скажут люди подверженные второму типу мышления. Так как их формулировка звучит несколько иначе.

Деньги, это одна из самых худших задумок человечества, они свращают людей, заставляют быть их алчными и жадными. И вообще было бы намного лучше, если бы их вовсе не было. И в этом случае, как бы нам не хотелось отрицать эти слова, они тоже в какой-то степени являются правдой.

Так что же получается в итоге? Два абсолютно противоположных мнения правдивы? Это не совсем так, скажу я вам. Да, эти

определения непременно несут в себе некоторую правдивую информацию, но при всем этом, содержат так же в себе и *много преувеличений*. Чтобы вам было проще понять мою мысль, необходимо разобрать каждое из них по отдельности и сделать при этом определенные выводы. Начнем, пожалуй, с самого первого.

Сам факт того, что деньги действительно определяют свободу выбора человека, является очень правдивым. Ведь сами подумайте, какой человек сможет позволить себе более хорошее образование, жилище, транспортное средство и в целом уровень жизни? Конечно же, тот, у которого в кошельке обитает больше денег.

Звучит это довольно просто и понятно. Поэтому так и думают большинство людей в нашем мире. Может показаться, что в этом вовсе нет ничего плохого, однако если посмотреть несколько иначе на эту ситуацию, то можно получить следующий факт. *Этим типом мышления активно начинают пользоваться маркетологи, работодатели и вообще все те, кому это по-настоящему выгодно*. По всем средствам массовой информации создается некий образ успешного человека, который покупает себе только дорогую одежду, питается только деликатесами и имеет все самое лучшее в жизни.

Ничего плохого, в желании быть несколько лучше, вовсе нет, но только если оно не переходит рамки разумного. Если же вы посмотрите на наш мир со стороны, то увидите именно ту ситуацию, когда *все давным-давно вышло из под контроля*. Люди, слепо следуя навязанным стандартам успеха, стараются заработать как можно больше денег, чтобы купить себе самые лучшие вещи, которые им вовсе не нужны. Кто-то влезает в долги, а кто-то предпринимает даже незаконные способы обогащения, и все лишь для того, чтобы поддерживать свою внутреннюю иллюзию успешности. Все это и приводит к тому, что наше общество в данный момент времени страдает от *синдрома бесконечного потребления*.

В погоне за более новым и совершенным, люди теряют самих себя, свой человеческий облик, и в конечном итоге остаются вовсе ни с чем. Если бы они понимали, что никакие атрибуты не придают им истиной успешности, то возможно кардинально бы пересмотрели свои растраты. Но к великому сожалению, в их случае это весьма маловероятно.

Также именно от таких людей чаще можно слышать слова о нехватке денег, и о желании владеть несметными богатствами. И вся суть заключается в том, что, сколько бы денег такие люди не имели, им *всегда будет недостаточно. Синдром потребления всегда будет отнимать у них все ресурсы, не позволяя при этом вести действительно успешный образ жизни.*

В тоже время, если рассматривать противоположный тип людей, которые яростно ненавидят деньги, то тут все тоже довольно печально. Их высказывания о том, что деньги портят людей, действительно являются верными. Ведь *человек испокон веков был и остается довольно корыстным существом.* Хорошим примером этому будут являться люди, которые страдают синдромом бесконечного потребления.

Однако убеждения о том, что деньги вовсе не имеют какого либо значения в нашей жизни — так же *не идут кому-либо на пользу.* Постоянный страх денег, приводит к банальной деградации. Боязнь предпринимать какие-либо новые шаги, и создавать новые проекты охватила умы людей презирающих деньги. Ими движет лишь желание простой жизни без изысков. Такой выбор в наше время предпочитают многие люди. Но неужели он действительно настолько хорош?

Да, сам по себе он является вполне разумным для человека, но зачастую полностью блокирует какую либо стороннюю

деятельность. Что значительно мешает достижению каких либо высот в жизни.

ПОЧЕМУ ТРОЕЧНИКИ, НЕРЕДКО УСПЕШНЕЕ ОТЛИЧНИКОВ?

В наше время, образование стало доступно, как никогда раньше. Существует огромное разнообразие учебных заведений, которые посещают самые разные люди. В каждом из этих заведений, присутствует метод контроля полученных знаний. Поэтому, в большинстве случаев используется *балльная оценка навыков учащегося*. По своей первоначальной задумке это была довольно объективная система, которая очень неплохо работала. Однако, к сожалению сейчас все гораздо менее радужно.

Ведь она уже перестала быть оценкой знаний, а скорее стала *показателем отношений ученика и преподавателя*. Но, несмотря на эту проблему, люди продолжают постоянно твердить о том, что диплом и оценки в нем действительно являются гарантией на счастливое и успешное будущее.

Безусловно, встречаются и такие случаи, когда это действительно работает. Но, к сожалению это уже скорее *исключение из правил*, нежели обычная практика. Ведь статистика говорит нам совсем о обратном. А именно о том, что *после окончания учебы, очень многие люди сталкиваются с дальнейшими проблемами в области трудоустройства*. Из-за чего, не малому количеству из них приходится работать не по своей специальности.

А теперь, я предлагаю вам вспомнить о любой истории, в которой бывшие троечники, которым не пророчили ничего хорошего в жизни — становились весьма успешными людьми. Все подобные

истории, как правило, вызывают у людей *полное недоумение и непринятие*. Ведь каждая из них, очень сильно противоречит их убеждениям о важности образования. В этой главе, я хочу обсудить с вами эту тему. Для того чтобы вы могли в будущем подумать сами, на тему того: *Как сильно важны знания и их оценивание в жизни человека?* И сделать для себя правильный вывод.

В первую очередь, необходимо понять следующее: *далеко не все троечники являются ленивыми и неспособными к обучению людьми, как это принято считать в нашем обществе*. Очень часто бывают такие случаи, когда они заранее знают свой жизненный путь и начинают глубокое поглощение тех знаний, которые пригодятся конкретно в их области. При этом, нередко им приходится жертвовать менее нужными для них предметами. Что и может приводить к крайне нестабильной успеваемости.

Плюс ко всему, многие из них вовсе не ограничиваются стенами учебного заведения для поиска необходимой им информации. Ведь грамотный человек будет скорее стремиться к *получению знаний из самых разных источников*, для повышения ее достоверности. Самостоятельный поиск информации в необходимых дозах, также способствует формированию целостной картины необходимого им предмета. Весь полученный в ходе их исследования материал хранится в голове в упорядоченном виде. Что крайне сильно идет на пользу их мозгу, и *значительно повышает шанс на использование этой информации в будущем*.

В тоже время, если рассматривать мышление тех людей, которые стремятся именно к хорошим оценкам в учебе по всем предметам, то мы получаем очень интересный парадокс. С одной стороны, такие люди более трудолюбивы и терпеливы. Ведь *получение хороших оценок требует именно постоянной зубрежки материала*. Однако, именно эта зубрежка как раз таки и не идет человеку на пользу.

Бесконечное заучивание всех своих лекций и методических пособий, с целью хоть на какое то время запомнить необходимую информацию приводит к тому, что все *знания лежат в голове в виде абсолютно бесформенной кучи*, среди которой отыскать что-то действительно необходимое крайне сложно. Все это и вызывает очень быстрое забывание всего материала. И нередко заканчивается тем, что человек с хорошими отметками, *может знать намного меньше, чем тот же самый троечник*.

Исходя из данного примера, становится вполне понятно, почему получается так, что отличники не всегда являются успешными в жизни людьми. Теперь необходимо подвести итог, чтобы вы правильно поняли мою мысль. Во-первых, *всегда есть исключения, когда троечники действительно не хотят учиться и заслуженно становятся неудачниками. В то время, когда их более успешные в учебе товарищи добиваются неплохих успехов. Во вторых, все мое повествование вовсе не говорит о том, что учеба не важна, и не имеет никакого смысла*. Наоборот, мне кажется, что учебные заведения призваны, именно формировать элементарную базу знаний. На основе, которой необходимо выявлять свои предпочтения и развивать их с помощью дополнительного материала.

Ну и в конечном счете, не стоит ограничиваться только поглощением того материала, который дают вам в учебном заведении. Зачастую если поискать нужную вам информацию самому, вы сможете найти куда более *подробные и достоверные сведения. Научитесь заниматься самообразованием на постоянной основе, и тогда вы сами не заметите, как быстро станете на голову выше всех своих сверстников*.

Весь наш мир меняется с невероятной скоростью, и постоянное обновление знаний попросту необходимо для того, чтобы хотя бы просто существовать в нынешних реалиях.

КАК НАПРАВИТЬ ЗАВИСТЬ В ПРАВИЛЬНОЕ РУСЛО?

Такое явление как зависть, знакомо каждому человеку с самого раннего возраста. И всем прекрасно известен тот факт, что данное чувство является крайне негативным. Но, несмотря на это, оно до сих пор упорно отказывается покидать сознания современных людей. В этой главе я предлагаю вам попробовать разобраться с этим явлением, узнать что оно из себя представляет и какими способами стоит с ним бороться. Пожалуй приступим.

Для начала давайте определимся со значением данного явления. Если обратиться с этим вопросом к интернету, то можно найти целое множество самых разных определений. Чтобы было проще ориентироваться в дальнейшем, я предлагаю вам совместить общие черты всех похожих определений. В ходе недолгой работы мы получим следующее: *«Зависть – является негативным проявлением человеческих эмоций, которое заключается в негодовании при чужом успехе, либо же удовлетворении при чужой неудаче».*

Следующим шагом будет осознание того, что из себя представляют завистники в реальной жизни. Чтобы это понять, достаточно присмотреться к окружающему нас миру. При таком подходе вы увидите множество самых разных людей, которые подвержены зависти. Все они абсолютно не похожи друг на друга. Но есть одна маленькая деталь, способная объединить столь разносторонний круг людей в группу завистников. Этой деталью является: *низкая самооценка.*

При наличии этого недуга, человек начинает чувствовать свою неполноценность на фоне других людей. У него появляется чувство тотальной *«несправедливости»* к своей персоне. Впоследствии в его жизни начинают преобладать оправдания самого себя, своего нежелания, что либо сделать или чего, либо достичь. Что в конечном итоге и убивает успешное будущее для таких людей.

Далеко не самый приятный исход событий, не так ли? Если вам, как и мне вовсе не хочется оказаться в числе мерзких завистников, то следует научиться противостоять этому состоянию. На первый взгляд, звучит все довольно легко просто: *Живи себе мирно, и искренне радуйся чужим успехам.* Но когда дело доходит до практики, то тут все во много раз усложняется. Ведь контролировать свои эмоции порой бывает крайне сложно, что нередко приводит к различным проблемам в вашей жизни.

Теперь, когда все основные вопросы были рассмотрены, необходимо приступить к методам защиты от столь коварного чувства.

Конечно, данные методы вовсе не ограничат вас на все сто процентов от столь коварного явления. Однако при их правильном применении вы значительно сократите их количество в своей жизни.

1) В первую очередь вам необходимо принять сам факт проявления зависти. Соглашусь, что это звучит довольно странно, поэтому мне потребуется привести вам пример. Вспомните самую рядовую ситуацию, при которой, не смотря на все ваши старания в определенном деле, кто-то *все равно оказывается впереди вас.* В этот самый момент вас может переполнять дичайшее чувство обиды и несправедливости.

А это уже в свою очередь является одним из первых признаков зависти. В момент неудачи вы можете оправдывать себя самыми

различными способами. Начиная от банального невезения и заканчивая даже всемирным заговором. И все же, особой роли это не сыграет. Ведь если вы не признаете сам факт зависти по отношению к кому либо, то рискуете так ничего и не усвоить в своей жизни.

2) Общайтесь с разными людьми. Возможно, данный пункт может очень сильно ударить по привычному стилю жизни «интроверта». Но, к сожалению, это является скорее обязательным решением, нежели желательным. Принцип работы данного принципа предельно прост. При общении с кем либо, человек обменивается различной информацией. И чем больше сведений получает человек, тем проще ему найти свой путь в жизни.

Общение с более успешными людьми может зарядить очень сильной мотивацией. В то время, когда более простые люди способны оценить ваши самые обыкновенные мечты. Нельзя сказать, какой из двух типов людей будет наиболее полезен именно вам. Тут скорее наиболее верным будет скорее подход грамотного сочетания разных людей. Он дает вам огромный спектр общения, что непременно пойдет на пользу любому человеку в этой жизни. Ведь никогда не знаешь, кто сможет сильно повлиять на тебя и в корне изменить всю твою жизнь.

3) В последнем пункте этой главы, мне хотелось бы рассказать вам об альтернативном применении зависти. Несмотря на все негативные проявления данного явления, из него можно извлечь очень хорошую выгоду. Некоторые из вас, может быть, сейчас удивятся, но это действительно правда. Заключается все в обычной мотивации. Когда человек начинает, кому то завидовать, то он предпочитает лишь тихо вздыхать о своей «нелегкой» жизни, и о том, как все «*просто*» достается другим людям.

Хотя в этот момент времени, он мог бы взяться за нечто большее, что действительно могло дать бы свои плоды в будущем. Если применить, достаточные усилия в настоящем. Иными словами, если вы кому то завидуйте, то *идите и работайте в направлении своей мечты*. И быть может, когда-нибудь вы поймете, что завидуют уже вам. Или даже кто-то другой начал действовать в связи с вашими достижениями. Это очень приятное чувство, которое стоит всех ваших усилий.

В заключение можно сказать, что, несмотря на всю губительность негативных эмоций, из них вполне можно извлекать некоторую пользу. Научитесь преобразовывать весь негатив по принципу данной главы. И сами не заметите, как скоро ваша жизнь обретет достойный смысл.

ГДЕ БРАТЬ ИДЕИ?

В последнее время, нередко можно услышать жизненные истории других людей, в которых они внезапно становятся успешными. Во многих из них даже нет, каких либо сильно осознанных действий. Просто в один прекрасный момент у них родилась креативная идея в голове, спонтанная реализация которой и сыграла важную роль в их успехе.

Когда вы слышите подобные истории, у вас могут возникать мысли о том, что похожие идеи тоже некогда посещали вас. Однако вы либо сильно их недооценивали, либо же подвергли их неоправданной критике. Сомнения заставили вас упустить свой шанс. И реализацией данной затеи занялся кто то более амбициозный чем вы сами. Если вы хоть раз в жизни, испытывали нечто подобное, и больше не хотите снова и снова испытывать столь обидное чувство. То это является очевидным признаком необходимости перемен в вашей жизни.

В этой главе, я постараюсь дать вам несколько советов, для привлечения новых, интересных идей в свою голову и повышения вероятности их использования на практике. Все эти советы, я в той или иной степени применяю в своей жизни, и могу гарантировать их работоспособность.

1) Старайтесь чаще отдыхать. К сожалению, в современном мире отдых стал очень растяжимым понятием. Ярые трудоголики всячески бойкотируют отдых, называя его уделом неудачников. А самые настоящие лентяи наоборот презирают, какую либо работу. Ранее я

уже упоминал принцип «золотой середины» и всю его важность в жизни человека. Поэтому необходимость его использования существует и здесь.

Уделяя отдыху, слишком много времени, у человека сходит на нет вся креативность. Однако и бесконечный фанатизм быстро выбьет его из реальной жизни. И он сам не заметит, как проживет все отведенное ему время в погоне за иллюзией успеха. Баланс между продуктивной работой и сбалансированным отдыхом и есть ключ к истинному успеху в жизни. Соблюдая эту грань, вы будете держать свой мозг в тонусе, но при этом не будете перегружать его. Что крайне необходимо для притока новых идей в вашу жизнь.

2) Как только вашу голову посетила, какая либо идея. Не стоит сразу же искать в ней изъяны. Для начала необходимо грамотно проанализировать все «За» и «Против». Если же начать сразу с критики идеи, то с наибольшей вероятностью вы ее отвергните. Даже не смотря на то, что она может быть действительно не плохой. Подход постепенного анализа позволяет более объективно подойти к оценке, и в следствии во много раз увеличить ее дальнейшее использование.

3) Старайтесь узнавать, что-то новое на постоянной основе. Когда вы находитесь в привычных рамках своей жизни, вам куда сложнее придумать нечто интересное. Постоянная рутина затмевает ваш разум, и не позволяет хорошим идеям увидеть свет. Когда же человек постоянно находится в разных жизненных ситуациях, которые меняются на постоянной основе, то в таком случае рутина полностью не успевает проникнуть в его мозг. А, следовательно, приток новых идей будет куда больше, нежели в привычной обстановке.

4) Слушайте других людей. Смысл данного приема заключается в том, что необходимо быть более внимательным к тому, что говорит

ваш собеседник. Зачастую среди обычных разговоров проскакивают довольно неплохие идеи, которые, как правило, ни сам рассказчик, ни его слушатель предпочитают не замечать. Это и приводит к тому, что порой неплохие мысли так и не доходят до стадии реализации. Постарайтесь развить навык хорошего слушателя, и тогда мир разнообразных идей откроет вам свои двери.

6) Слушать других людей весьма не плохой метод. И все же, порой наиболее эффективным может оказаться прислушивание к самому себе и своим внутренним ощущениям. Можно с абсолютной уверенностью сказать, что большинство людей вообще не умеют это делать, и даже не хотят этому научиться. В связи с этим они проживают всю свою жизнь, без четкого представления своих желаний и каких либо целей. Если бы каждый из них хотя бы на один день отвлекся от своей рутины, и постарался уделить время самому себе, попробовал бы разобраться в своих внутренних переживаниях, то с большой вероятностью открыл бы для себя целое множество прекрасных и разнообразных идей.

В заключение, я скажу следующее. Человеческий мозг, является крайне удивительным «механизмом». Никто до сих пор, не может точно сказать, насколько большим может быть его внутренний потенциал. И только от вас, и ваших действий, напрямую зависит его раскрытие. Используйте столь мощный инструмент правильно и всячески *«модернизируйте»* его. И тогда все ваши старания, действительно помогут вам в построении светлого будущего для самого себя.

КАК МОТИВИРОВАТЬ СЕБЯ?

Мотивация, является одним из самых сильных чувств в мире. При наличии, которого человеку намного проще преодолевать различные жизненные препятствия. Его общий принцип действия известен каждому человеку. Однако, недостаточно хорошее понимание этого понятия, может привести к появлению различных стереотипов. Которые в свою очередь, способны очень сильно мешать вашей продуктивности.

В этой главе я предлагаю вам, внести больше ясности в такое понятие, как *«мотивация»*. Постараться понять, почему она крайне важна в вашей жизни, и рассмотреть немного нестандартный способ ее получения.

Когда человек берется, за новое и интересное для него дело, его переполняют дикий интерес и энтузиазм. В первое время, этих двух составляющих оказывается достаточно для того, чтобы поддерживать боевой настрой. Но, к сожалению, все далеко не так радужно. Ведь со временем начинают появляться все новые сложности. Которые сначала истощают запас стремления, а потом и вовсе отбивают всяческое желание к дальнейшим действиям. Все это крайне сильно знакомо каждому, абсолютно без исключений.

Такие вещи как стрессоустойчивость и целеустремленность крайне сильно влияют на успех человека. Однако есть еще один, не менее сильный инструмент, им как раз таки и является мотивация. Она, как невероятный стимулятор, способна по-настоящему творить чудеса с сознанием человека. Заставляя его усердно работать над

своей целью, тем самым помогая ему в достижении вершин успеха.

Те люди, которые поняли всю силу мотивации, начинают искать ее в самых разных местах, и ждать ее, *скорее от других*, нежели от самих себя. Конечно, случаи поддержки со стороны близких людей, вовсе не являются редким явлением. Но при этом, не стоит забывать, что также нередки случаи с упадком этой мотивации, по вине вышеописанных людей.

Соглашусь, что делать ставку на поддержку со стороны кого-то извне, вполне логичное решение. Правда этот вариант, не всегда бывает удачным. Потому что, существует очень большой риск быть *непонятым и неслышанным*. В таком случае, необходимо понять, что *только вы сами должны стать для себя лучшей поддержкой*. Ведь никто кроме вас, не способен правильно понять ваше внутреннее состояние и потребности в данный момент времени.

Поставьте в приоритет для себя *именно самостоятельную поддержку*, вне зависимости от обстоятельств. Что бы ни случилось, вы всегда должны оставаться верны себе и своей цели. Запомните: *никогда нельзя отказываться от своей мечты*. Иначе вы рискуете так и не реализовать себя как личность, в этом необъятном мире. Что по меркам человеческой жизни, является одним из самых больших упущений.

Теперь перейдем непосредственно к самой системе самомотивации. Вашим самым первым шагом будет постановка конкретной цели и её анализ. Действительно стоящая цель будет сама вас мотивировать на определённые действия для её достижения. Если же поставленная вами цель вовсе не вызывает подобных эмоций, то скорее всего вам следует хорошо к ней присмотреться.

В этот момент важно понять, ваше ли это желание, либо же

навязанное кем то извне? Исходя из этого, требуется решить, стоит ли доработать вашу жизненную цель, оставить ее без изменения или же вовсе попытаться найти другую. После принятого вами решения, можно приступать к следующему пункту.

Следующим шагом будет *объективный анализ* вас, ваших привычек и потребностей в данный момент времени. Постарайтесь дать максимально подробную и главное честную характеристику себе. Своим как положительным, так и отрицательным сторонам. Также, крайне необходимо записать ее куда-нибудь, чтобы ни в коем случае не забыть, или случайно не потерять. Помните, что этот пункт крайне важен вам самим, ведь от него зависит весь ваш будущий прогресс.

Как только целостная картина *«нынешнего вас»* будет готова, вы можете отложить ее на некоторый срок. А затем начинайте действовать, делайте все, что по вашему мнению способно приближать вас к поставленной цели. И ни в коем случае не бросайте это дело.

После некоторого промежутка времени, вам необходимо взять вашу ранее написанную характеристику и начать сравнение. В этом случае у вас должна быть максимальная объективность к себе. *Забудьте на время слово снисходительность, будьте более критичны к себе.*

Если в результате анализа вы чувствуете, что совсем никак не приблизились к своей цели, то ни в коем случае не стоит искать себе оправдания. *Ищут оправдание себе и своим действиям только неудачники.* Успешные же люди всегда готовы признавать свои ошибки, чтобы извлечь из них определенный полезный опыт.

Данный факт не должен вас сильно расстраивать, ведь далеко не всегда с первого раза удастся найти верный путь к своей цели.

Просто постарайтесь еще раз проанализировать все ваши действия, и понять, где именно вы могли допустить ошибку. Быть может, вы сделали нечто, чего делать не стоило. Или же наоборот не сделали что то, когда это было крайне необходимо.

Такой честный анализ значительно повысит вашу продуктивность, за счет постоянного отслеживания своего прогресса. Благодаря ему, вам значительно сложнее станет обманывать самого себя и выдумывать все новые отговорки. Тем самым вы с большей вероятностью встанете на верный путь.

Но если же вы чувствуете, что действительно стали чуточку лучше, то записывайте все свои новые изменения в ранее созданную вами характеристику, и *продолжайте дальнейшее движение*. При этом попутно продолжая сравнение себя прошлого и настоящего. Плюс ко всему, в случае успеха — *вы можете себя похвалить и сделать то, о чем очень давно мечтали*. Ведь любая достойная работа должна хорошо вознаграждаться.

Постарайтесь найти для себя некого вдохновителя, человека, который добился определенного успеха. Речь может идти не только о финансовых гениях, вроде Билла Гейтса или же Роберта Кийосаки. Безусловно, их достижения трудно не оценить по достоинству. Однако же, я считаю, что среди вдохновителей, должны быть и обычные люди, чей успех является куда менее масштабным, но от этого не становится менее заслуженным.

Как только вы нашли по-настоящему достойный пример для подражания. Вам необходимо понять, что именно могло сподвигнуть его для достижения своей цели, и что из этого списка могло бы крайне сильно помочь вам. Отбросьте все факторы, которые не зависят от человека, вроде удачи и везения. А берите во *внимание только личные качества более успешного человека*. Именно их

объективный анализ может сильно помочь вам в дальнейшем.

Так же, есть еще один не менее эффективный прием. Основывается он на вашей личной характеристике, которую я описывал несколько ранее. Для того, чтобы данный метод сработал, вы должны выдумать себе некого соперника, который упорно не желает сдаваться. В качестве такого соперника можете отлично выступать вы сами.

Как это может сработать – спросите вы? На самом деле, человек всегда был сильно подвержен духу соперничества. На этом строится вся наша жизнь, начиная от спорта и заканчивая обычной работой. Как только на пути появляется соперник, который норовит забрать нечто желаемое, у нас резко увеличивается продуктивность работы. Но при долгожданной победе, мы зачастую опять начинаем лениться и ничего не делать. Однако, если же мы начнем *воспринимать самого себя*, как главного соперника, то этот процесс можно вести бесконечно.

Вы смотрите на список и видите, что у вашего «*противника*» к примеру, среднее количество шагов в день составляет около шести тысяч, вы ставите себе цель и наращиваете этот объем до десяти тысяч, и так далее. Как бы сильно вы не продвинулись вперед, ваш оппонент никак не будет отставать. И это является несомненным плюсом данного метода. Плюс ко всему, если же вы сильно устанете, с ним всегда можно будет договориться о небольшой передышке. Главное, чтобы она не затянулась на слишком длительный срок.

Помните, что все эти методы не способны на постоянной основе мотивировать вас. Это лишь немногие советы, которые дают временный заряд сил. Не забывайте одну важную вещь – *ваш главный мотиватор это вы сами*. И только от того, что находится у вас в голове, зависит состояние вашей мотивации.

ВСЯ ВАЖНОСТЬ ДЕДЛАЙНА

Правильная постановка цели, ее анализ и выбор пути к ее достижению, являются неотъемлемой частью жизни многих успешных людей. Но, несмотря на это, для полного комплекта, не хватает еще одной *небольшой составляющей*, которая также способна сыграть большую роль в вашем успехе. Называется этот элемент «дедлайном». С этим понятием многие сталкивались в своей жизни. Но в тоже время, многие могут слышать о нем впервые. Поэтому, для начала дадим трактовку этому понятию, а уже затем проанализируем всю его важность.

Итак, *дедлайн – это конкретная установка на время выполнения определенной работы, направленная на повышение продуктивности труда и получение дополнительной мотивации*. Если же говорить простыми словами, то можно описать этот инструмент следующим образом. *При наличии четко сформулированной цели, вы ставите себе определенные сроки на ее выполнение. Если вы вписываетесь в эти сроки и заканчиваете работу вовремя, то у вас появляется возможность себя наградить. В противном же случае вы можете себя «наказать» за невыполнение поставленной цели. Либо же, можно обойтись и без «наказаний». Тут уже вы будете решать сами для себя, что вам выгоднее. Вполне вероятно, такая трактовка может вас отпугнуть и создать ошибочное впечатление о сложности и бесполезности данного метода. Для устранения этих неточностей нам с вами нужно перейти к анализу важности этого инструмента. Чем мы и сейчас займётся.*

В первую очередь, необходимо рассмотреть типичную установку

обычного человека. Возьмем, к примеру, в качестве конечной цели *пробежку по утрам на постоянной основе*. Обычный человек скажет: *«Нужно будет как-нибудь начать бегать по утрам, а то я уже совсем начал терять свою форму...»*.

Почему этот пример, не является удачным мотиватором? Ответ предельно прост, вся суть заключается в том, что в нем *отсутствуют какие либо конкретные сроки*. И вообще вся эта установка выглядит довольно расплывчато. В связи с этим, появляется множество возможностей для того, чтобы избавиться от этой идеи и снова перейти к привычной прокрастинации.

В тоже время, если рассматривать более удачный вариант постановки цели, то можно получить что то вроде: *“ С завтрашнего дня начинаю вести здоровый образ жизни. Ровно в шесть утра поднимаюсь и пробегаю (определенное расстояние). Моей главной целью к концу месяца будет являться достичь (какую либо цель). Если я не выполняю данное условие, то делаю (какую либо неприятную работу). А если же я смогу достигнуть этой цели, то я (поощряю свои старания, чем либо), и стремлюсь уже к более высоким результатам»*. Чем же кардинально отличается данная установка? Давайте проведем более подробный анализ.

1) Наличие точки начала отсчета и его окончания — дает строго фиксированный промежуток времени, который обязательно должен оставаться неизменным на протяжении всего пути. В связи с этим, прежде чем задать себе сроки *трезво оценивайте свои силы*. Не стоит выбирать слишком маленькое количество времени. Но в тоже время, нельзя выбирать и слишком большое, иначе смысла от данного пункта не будет вообще. Здесь скорее нужен некий компромисс, который заставит вас хотя бы незначительно выйти из своей зоны комфорта.

2) Наличие конкретной цели к концу дедлайна — дает вам еще

одну установку, которую необходимо соблюдать помимо конкретного времени. Это немного усложняет вашу задачу, зато значительно снижает ваши шансы на то, что вы начнете отлынивать от работы.

3) Наличие последнего условия в виде нежелательного действия. По сути, *этот пункт является вовсе не обязательным*, однако он значительно повышает эффективность этого инструмента. В роли него может выступать любое действие, которое вызывает у вас явное нежелание его выполнять.

Но, если же вам все-таки не нравится последний пункт, то можно немного поэкспериментировать. Например, убрать нежелательное действие и оставить только вознаграждение. Либо же наоборот оставить только нежелательное действие.

И все же, лично я рекомендую ставить эти два пункта между собой. Это крайне сильно повысит ваше рвение к цели и поможет не сдаться на полпути. Самое главное, *ни в коем случае не делайте себе поблажек*. Если вы не достигли поставленной цели, то не должны себя за это награждать. Иначе ни о какой самодисциплине в этом случае речь идти не будет.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Напоследок мне хочется сказать одну простую вещь: все ранее описанные советы по достижению успеха, *вовсе не являются какой либо вселенской тайной*. Абсолютно все люди знакомы с ними в той или иной степени. Однако именно *в их использовании* и заключается самый настоящий секрет. Почему то все убеждены, что лишь в понимании всех этих истин лежит настоящий успех, что непременно является великим заблуждением. Ведь например владея теоретическими знаниями по управлению автомобилем, *человек не станет первоклассным гонщиком*. Все тоже самое применимо и здесь.

Если хотя бы не попытаться применить подобные советы на практике, то *изменений вы просто не увидите*. Я даже скажу больше, при таком подходе вам не сможет помочь *ни одно руководство во всем мире*. Поймите, можно до бесконечности долго искать самую разнообразную информацию и пытаться найти в ней некий скрытый посыл, но это *никогда не приведет вас к поставленной цели*. В основе всех успехов человека, лежат именно *самые банальные понятия*, о которых все узнают находясь еще в детстве. Не стоит их недооценивать и называть нерабочими, ведь не так важно их понимание. Самое главное, это их *правильное использование!*

Если вы действительно еще не растеряли весь свой запал, и смогли дочитать данную книгу до самого конца, то я вас поздравляю — *ваш первый шаг уже был сделан*. Теперь следует еще один, более сложный. Заключается он именно в *использовании всего данного материала в повседневной жизни*. К сожалению *не каждый*

из вас, кто дошел до этого момента – сможет его осуществить. Однако, независимо от этого, я всем вам желаю скорейшего достижения всех ваших желаний. Помните: вся дальнейшая жизнь – исключительно в ваших руках, так что отбросьте все предрассудки и проживите ее достойно!

